



Viaja a Ámsterdam sin olvidarte de nada

Ámsterdam está cerca y te basta el DNI, pero tiene riesgos propios: carriles bici por todas partes, canales sin barandilla, carteristas en la estación Central y una sanidad que empieza por el médico de guardia.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor a la entrada y a la salida. Sin visado: ETIAS y EES no son para la UE
- ☐ Llévalo siempre encima: hay controles cerca de las fronteras, también en trenes
- ☐ Menores sin uno de sus padres: su DNI y la autorización de salida de Policía o Guardia Civil
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil
- ☐ Foto del DNI o pasaporte aparte: si te lo roban, el consulado te da un documento provisional

Salud y medicamentos

- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea y DNI: te atienden en la sanidad pública como a un residente
- ☐ Noche o fin de semana: llama antes al médico de guardia (088 00 30 600), que te da cita
- ☐ El dentista para adultos queda fuera de la sanidad pública: pagas la factura entera
- ☐ Somníferos, analgésicos fuertes, fármacos para el TDAH o cannabis medicinal: certificado (AEMPS)
- ☐ Medicación en su envase original, en el equipaje de mano y con el informe médico

En la maleta

- ☐ Enchufes tipo C y F a 230 V, como en España: no necesitas adaptador
- ☐ Chubasquero y ropa por capas: llueve y sopla viento todo el año, y con ese viento el paraguas dura poco
- ☐ Tarjetas de débito y de crédito y el pago con el móvil activado: muchos sitios son «pin only» y no aceptan efectivo
- ☐ Calzado plano y cómodo: adoquines, puentes y escaleras muy empinadas en hoteles antiguos sin ascensor
- ☐ Bolso con cremallera, por delante: los carteristas trabajan a diario en la estación Central y en los tranvías

No lleves o declara en aduana

- ☐ Cannabis, setas o trufas de vuelta: aunque allí se toleren, subirlos al avión o sacarlos del país es delito
- ☐ 10.000 € o más en efectivo: decláralos antes de salir de España (modelo S1). Al llegar, la aduana te puede preguntar
- ☐ Medicamentos controlados sin su certificado, y nada de enviarte medicinas por correo: está prohibido
- ☐ Armas, armas simuladas, spray de pimienta y munición: prohibidos en el equipaje
- ☐ Drogas compradas en la calle: son ilegales, suelen estar adulteradas y llevarlas es delito

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la Tarjeta Sanitaria Europea no paga clínicas privadas, repatriación, robos ni daños que causes en bici
- ☐ Pide la Tarjeta Sanitaria Europea si no la tienes o ha caducado; si no llega a tiempo, el certificado provisional sustitutorio
- ☐ Reserva en las webs oficiales la Casa de Ana Frank, el Rijksmuseum y el Van Gogh: sin entrada con hora no entras
- ☐ Mira el precio final del alojamiento: el IVA y la tasa turística a veces no aparecen al reservar
- ☐ Comprueba que tu tarjeta o tu móvil pagan contactless: es tu billete de tranvía, metro, bus y tren con OVpay

Lo que solo pasa en Ámsterdam

Carril bici

Es rojizo y no se pisa. Mira a los dos lados antes de cruzarlo: es el golpe más típico del turista.

Cannabis en la calle

Prohibido fumarlo en el Barrio Rojo, Dam, Damrak y Nieuwmarkt: multa de 100 €.

Raíles del tranvía

En bici, crúzalos en ángulo, nunca en paralelo: la rueda se encaja. El tranvía tiene preferencia.

Ficha al salir

Con OVpay ficha al subir y al bajar con la misma tarjeta. Si olvidas salir, te cobran de más.

Canales sin barandilla

De noche, camina por el lado de las fachadas. Si alguien cae al agua, llama al 112.

Falsos policías

Si alguien de paisano pide ver tu cartera o tus tarjetas, no lo hagas: la policía de verdad no lo pide.





Los datos de mi viaje a Ámsterdam

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Ámsterdam

112	Emergencias: policía, ambulancia y bomberos (atienden en inglés)
0900 8844	Policía, asuntos no urgentes y cita para denunciar (desde un móvil extranjero, +31 343 578 844)
088 00 30 600	Médico de guardia de Ámsterdam (Huisartsenposten), noches y fines de semana: llama antes de ir
+31 6 52 66 50 78	Emergencia consular 24 h del Consulado General de España en Ámsterdam (solo urgencias graves)
+31 20 620 38 11	Consulado General de España en Ámsterdam (horario de oficina) · Frederiksplein 34

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Ik heb een dokter nodig	<i>Ik jep en dók-ter nó-dij</i>
Llame a una ambulancia, por favor	Bel een ambulance, alstublieft	<i>Bel en am-bu-lán-se, als-tu-blíft</i>
¿Dónde está el hospital?	Waar is het ziekenhuis?	<i>Uar is jet sí-ken-jáis</i>
Tengo seguro de viaje	Ik heb een reisverzekering	<i>Ik jep en réis-fer-sé-ke-ring</i>

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Consulado General de España en Ámsterdam), Gobierno de Países Bajos (Netherlands Worldwide: medicamentos y efectivo), Policía de Países Bajos, Huisartsenposten Amsterdam, Aeropuerto de Schiphol, Agencia Tributaria (modelo S1), Ministerio de Sanidad (AEMPS) e I amsterdam.