



# Viaja a Atenas sin olvidarte de nada

Atenas se visita con el DNI, pero en verano supera los 40 °C y la Acrópolis cierra a mediodía, hay carteristas en el metro y las huelgas dejan los ferris en el Pireo.

## Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor, uno por viajero. Sin visado, ETIAS ni registro EES para españoles
- ☐ Si denunciaste el documento como perdido y luego apareció, está anulado: no lo uses
- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea de cada viajero, o el Certificado Provisional Sustitutorio
- ☐ Menores sin sus padres: su DNI y la autorización de salida de la Policía o la Guardia Civil
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

## Salud y medicamentos

- ☐ No se exige ninguna vacuna y el agua del grifo de Atenas es potable
- ☐ Golpe de calor: sube a la Acrópolis a primera hora, con gorra y agua, y evita el sol de 12:00 a 17:00
- ☐ Con la TSE, el hospital público es gratis y pagas un 25 % de los medicamentos. Las clínicas privadas no la aceptan
- ☐ Repelente al atardecer en verano: cada año hay casos de virus del Nilo Occidental en Grecia
- ☐ Ansiolíticos, somníferos u opioides: certificado de la AEMPS y envase original con receta

## En la maleta

- ☐ No necesitas adaptador: enchufes tipo C y F, a 230 V, como en España
- ☐ Calzado con suela que agarre: el mármol de la Acrópolis y de Plaka resbala mucho
- ☐ En verano, ropa ligera, gorra, crema y botella reutilizable: hay olas de calor de más de 40 °C
- ☐ Ropa que cubra hombros y rodillas para entrar en iglesias y monasterios ortodoxos
- ☐ Mochila o bolso que puedas llevar por delante: el metro del aeropuerto es el trayecto con más robos

## No lleves o declara en aduana

- ☐ Piedras u objetos de un yacimiento, por pequeños que sean: sacar antigüedades se castiga con cárcel
- ☐ Spray de pimienta, gas lacrimógeno, puños americanos y navajas de más de 10 cm: son armas
- ☐ Cannabis y cualquier otra droga: las penas por posesión son severas
- ☐ Psicótrópos o estupefacientes sin el certificado de la AEMPS o en más cantidad que tu tratamiento
- ☐ 10.000 € o más en efectivo: decláralo si llegas desde fuera de la UE, por ejemplo desde Turquía

## Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la TSE no cubre clínicas privadas, repatriación ni robos
- ☐ Compra la entrada de la Acrópolis en hhticket.gr, con día y hora, en la primera franja de la mañana
- ☐ Si vas a las islas, no cojas el ferri el día del vuelo de vuelta: huelgas y viento cancelan salidas
- ☐ Guarda la dirección del alojamiento en alfabeto griego y latino para la ambulancia o el taxi
- ☐ Apúntate al Registro de Viajeros de Exteriores y deja tu itinerario a alguien en España

## Lo que solo pasa en Atenas

### Metro al aeropuerto

Billete propio de 9 € (16 € ida y vuelta). El pase turístico de 3 días (20 €) ya lo incluye.

### Calor y Acrópolis

En las olas de calor cierra de 12:00 a 17:00, y se avisa con muy poco margen.

### Billete de 90 minutos

Cuesta 1,20 € y vale en metro, bus y tranvía, salvo el aeropuerto. Valídalo: multan en el acto.

### Manifestaciones

Habituales en Syntagma y Exarchia, sobre todo el 17 de noviembre y el 6 de diciembre: evita la zona.

### Taxis

Exige el taxímetro o usa una app. Del aeropuerto al centro hay tarifa fija: cógelo en la parada oficial.

### Timo del bar

Si un desconocido te invita a «un bar muy bueno» cerca de Syntagma u Omonia, di que no.





# Los datos de mi viaje a Atenas

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

## VUELOS

Ida (nº y hora) .....  
Vuelta (nº y hora) .....  
Aerolínea y localizador .....

## SEGURO DE VIAJE

Aseguradora .....  
Nº de póliza .....  
Asistencia 24 h .....

## ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono .....  
2. Nombre, dirección y teléfono .....  
3. Nombre, dirección y teléfono .....

## DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo .....  
Alergias .....  
Medicación habitual .....

## CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre .....  
Teléfono .....  
Banco (bloqueo de tarjetas) .....

## Teléfonos de emergencia en Atenas

|                              |                                                                                           |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>112</b>                   | Emergencias europeas, también en inglés                                                   |
| <b>166 · 100 · 199 · 108</b> | Ambulancia (EKAB) · Policía · Bomberos · Guardacostas                                     |
| <b>1571</b>                  | Policía turística, en griego, inglés, francés y alemán: denuncias y problemas del turista |
| <b>+30 694 570 4001</b>      | Emergencia consular de la Embajada de España (solo urgencias graves)                      |
| <b>+30 210 921 3123</b>      | Embajada de España en Atenas (sección consular) · Dionysiou Areopagitou 21                |

## Frases para una urgencia

|                                   |                                  |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|
| Necesito un médico                | Χρειάζομαι γιατρό                | Jriázome yatró                   |
| Llame a una ambulancia, por favor | Καλέστε ένα ασθενοφόρο, παρακαλώ | Kaléste éna aszenofóro, parakaló |
| ¿Dónde está el hospital?          | Πού είναι το νοσοκομείο;         | Pu íne to nosokomío              |
| Tengo seguro de viaje             | Έχω ταξιδιωτική ασφάλιση         | Éjo taxidiotikí asfálisi         |

**Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro** si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje a Grecia, Registro de Viajeros y Embajada de España en Atenas), AEMPS (viajar con medicamentos), Policía helénica (líneas directas), Guardacostas helénico, AADE (declaración de efectivo), OASA (billetes de transporte de Atenas), Ministerio de Cultura griego (entradas y cierres por calor) y ley griega 5162/2024 (tasa de resiliencia climática).