



Viaja a Bahamas sin olvidarte de nada

Bahamas es un archipiélago caro, con sanidad a precios de EE. UU. y solo clínicas básicas fuera de Nassau y Freeport. Una urgencia sería en las islas exteriores acaba en un traslado aéreo.

Documentación

- ☐ Pasaporte con al menos 6 meses de validez desde la llegada (el DNI no sirve). Sin visado para turismo hasta 90 días
- ☐ Billete de vuelta o de salida, reserva de alojamiento y medios económicos: te los pueden pedir en inmigración
- ☐ Tarjeta de inmigración: se rellena al llegar y te devuelven una parte. Guárdala, te la pedirán al salir
- ☐ ESTA aprobado si haces escala en EE. UU., aunque solo cambios de avión. Si has estado en Cuba desde 2021, necesitas visado
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión
- ☐ Fotocopia o foto del pasaporte aparte: un pasaporte nuevo lo tramita la Embajada en Jamaica y tarda

Salud y medicamentos

- ☐ Desde España no se exige ninguna vacuna. La fiebre amarilla solo se pide si llegas de un país con riesgo
- ☐ Repelente de mosquitos: hay dengue, zika y chikungunya, sobre todo en la época de lluvias (junio-noviembre)
- ☐ Medicación habitual en su envase original y con la receta o un informe médico en inglés
- ☐ Protector solar alto, gorra y gafas de sol: el reflejo del agua y la arena blanca multiplican las quemaduras
- ☐ No comas barracuda ni grandes peces de arrecife: pueden causar ciguatera, una intoxicación que dura semanas

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo A/B (clavijas planas, 120 V): los cargadores suelen admitirlo
- ☐ Dólares en efectivo para taxis, mercados e islas pequeñas: el de EE. UU. vale igual
- ☐ Ropa para cubrirte fuera de la playa: ir en bañador por Nassau se ve como mala educación
- ☐ Escarpines y gafas de snorkel: hay coral, erizos y pez león, cuyas espinas son venenosas
- ☐ Chubasquero ligero y ropa fresca: de junio a noviembre hace mucho calor y caen tormentas fuertes

No lleves o declara en aduana

- ☐ Munición o armas, aunque sea una bala olvidada en la maleta: detención, multa o cárcel
- ☐ Cannabis o cualquier droga, aunque sea legal en tu país: hay detenciones por poca cantidad
- ☐ Efectivo de 10.000 dólares o más (o su equivalente): hay que declararlo al entrar y al salir
- ☐ Más de 200 dólares bahameños al salir: no se pueden sacar del país, cámbialos antes
- ☐ Caracolas (conch), coral o estrellas de mar de los parques marinos: prohibido llevárselos

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje con capital médico alto y evacuación aérea: un traslado es muy caro
- ☐ De junio a noviembre (huracanes), revisa la cancelación: con el huracán ya nombrado, es tarde
- ☐ Si haces escala en EE. UU., buceo o crucero, comprueba que tu póliza los incluye
- ☐ ESTA al menos 72 h antes, solo en la web oficial (esta.cbp.dhs.gov)
- ☐ Deja margen entre los vuelos entre islas y el internacional: hay retrasos frecuentes

Lo que solo pasa en Bahamas

Propina incluida

Muchos restaurantes y hoteles suman un 15% de servicio a la cuenta. Revisala antes de dejar más.

Tiburones

Báñate en zonas señalizadas y no nades cerca de quien pesca o limpia pescado, ni al amanecer o anochecer.

Motos acuáticas

No las alquiles en la playa a operadores sin licencia: ha habido accidentes y agresiones. Pide al hotel.

Por la izquierda

Se conduce por la izquierda. Cinturón y casco obligatorios; ojo con los carritos de golf en los cayos.

Cerdos e iguanas

Los cerdos de Exuma y las iguanas pueden morder si llevas comida. Sigue al guía y vigila a los niños.

Aduana de EE. UU.

Si vuelves vía EE. UU., pasas el control estadounidense en el propio aeropuerto de Nassau: llega con tiempo.





Los datos de mi viaje a Bahamas

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Bahamas

919 / 911

Emergencias: policía, ambulancia y bomberos

+1 242 322 4444

Policía (centralita en Nassau)

+1 876 577 9719

Emergencia consular 24 h de la Embajada de España en Jamaica (solo urgencias graves)

+1 242 424 7732

Consulado honorario de España en Nassau · Lyford Financial Centre, West Bay Street

+1 876 929 5555

Embajada de España en Kingston, Jamaica (horario de oficina) · 6-8 St. Lucia Avenue

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada de España en Kingston y Consulado honorario en Nassau), Gobierno de Bahamas (llegadas y salidas), Departamento de Estado de EE. UU. y CBP (ESTA).

