



Viaja a Bolivia sin olvidarte de nada

Bolivia se viaja casi siempre por encima de 3.600 metros y lejos de los hospitales: el mal de altura, los tours en 4x4, los bloqueos de carreteras y la escasez de divisas marcan cómo hay que prepararlo.

Documentación

- ☐ Pasaporte con al menos 6 meses de validez (el DNI no sirve). Sin visado para turismo hasta 90 días
- ☐ Si entras por tierra, comprueba que te sellan el pasaporte: sin ese sello tendrás problemas al salir
- ☐ Registro migratorio en 48 horas (en el aeropuerto es automático): si falta, multa de unos 300 bolivianos
- ☐ Más de 30 días de estancia: pasa por una oficina de la Dirección General de Migración
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil
- ☐ Foto del pasaporte y del carné de vacunación, guardada aparte de los originales

Salud y medicamentos

- ☐ Fiebre amarilla: obligatoria si llegas de un país con riesgo o vas al Beni, el Madidi o los Yungas
- ☐ Centro de Vacunación Internacional con un mes de antelación: tifoidea, rabia y gripe recomendadas
- ☐ Mal de altura: los primeros días, poco esfuerzo y sin alcohol. Pregunta a tu médico por la prevención
- ☐ Problemas cardíacos o respiratorios: consulta a tu médico antes de subir a las zonas altas
- ☐ Medicación en su envase original, con receta y factura: hay que declararla en aduana
- ☐ Repelente y manga larga en Santa Cruz y la Amazonía (dengue). Bebe solo agua embotellada

En la maleta

- ☐ Adaptador tipo A/C: casi todo el país va a 230 V, pero en zonas de La Paz hay 115 V
- ☐ Ropa por capas y buen saco: en los refugios de Uyuni se baja de -10 °C y muchos no tienen calefacción
- ☐ Protección solar alta, gafas de sol y cacao labial: la radiación del altiplano es muy intensa
- ☐ Bolivianos en billetes pequeños para Uyuni, el Titicaca y Rurrenabaque: los cajeros fallan
- ☐ Permiso internacional de conducir si vas a alquilar coche (en el altiplano hace falta 4x4)

No lleves o declara en aduana

- ☐ Desde 10.000 dólares en efectivo (o su equivalente), al entrar o salir: formulario 250
- ☐ Más de 20.000 dólares: solo a través de entidades financieras, nunca en efectivo
- ☐ Medicamentos controlados sin autorización: pueden acabar en acusación por estupefacientes
- ☐ Hoja o mate de coca de vuelta: legal en Bolivia, pero prohibido importarla a España
- ☐ Paquetes de otras personas: nunca. Las penas por drogas son muy duras y las cárceles, extremas

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con traslado sanitario: la sanidad pública no atiende bien los casos graves
- ☐ Revisa si tu póliza cubre la altitud, el 4x4, la bici de descenso y el trekking que vayas a hacer
- ☐ Insíbete en el Registro de Viajeros de Exteriores: muy útil si hay bloqueos o disturbios
- ☐ Mira las noticias antes de salir: los bloqueos y la falta de combustible alteran rutas y excursiones
- ☐ Deja uno o dos días de margen antes del vuelo de vuelta si te mueves por carretera

Lo que solo pasa en Bolivia

Bloqueos

Las protestas cortan carreteras en horas. Pregunta antes de un trayecto largo y no intentes cruzarlos.

Teleférico

En La Paz y El Alto es la forma más rápida, barata y segura de moverse. De noche, radiotaxi o app.

Cambio de dinero

Solo en bancos o casas de cambio autorizadas: con cambistas en la calle hay riesgo de billetes falsos.

Combustible

La falta de gasolina y diésel provoca colas y excursiones canceladas. Si conduces, llena siempre el depósito.

Falsos policías

Si un supuesto agente pide ver tu cartera o pasaporte en la calle, no se los des: pide ir a comisaría.

Fotos

Pide permiso antes de fotografiar a personas, sobre todo en comunidades rurales: algunas cobran.



Los datos de mi viaje a Bolivia

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Bolivia

110	Policía (Radio Patrullas)
118 · 119	Ambulancias y emergencias médicas · Bomberos
+591 720 26421	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves)
+591 2 243 3518	Embajada de España en La Paz (horario de oficina) · Av. 6 de Agosto, 2827
+591 763 21421	Emergencia consular del Consulado General de España en Santa Cruz de la Sierra

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada de España en La Paz y Consulado General en Santa Cruz), Aduana Nacional de Bolivia (formulario 250 y régimen de viajeros) y Departamento de Estado de EE. UU.