



Viaja a Botsuana con tus medicamentos

Botsuana deja entrar un mes de tu medicación sin trámites y hasta tres meses con receta. Lleva todo el tratamiento desde España: la sanidad pública sufre una grave falta de medicamentos.

Qué dicen las normas en Botsuana

- ☐ Sin trámites: hasta un mes de tratamiento para tu uso personal. Lleva igualmente la receta o un informe médico en inglés con tu nombre, el diagnóstico, el principio activo de cada medicamento y la dosis.
- ☐ De uno a tres meses: lleva una copia certificada de la receta de tu médico y enséñala si te la piden. Para más cantidad, consulta antes con la BoMRA (autoridad del medicamento), que concede exenciones por escrito.
- ☐ Estupefacientes y psicotrópicos, como morfina, oxicodona, codeína, metilfenidato, diazepam o alprazolam: su importación necesita permiso de la BoMRA y la norma no prevé un trámite para viajeros. Si tomas alguno, consulta antes con la BoMRA.
- ☐ El cannabis no entra ni con receta, tampoco el medicinal. Las penas por drogas son duras e incluyen cárcel obligatoria.
- ☐ Cada medicamento en su envase original, con la etiqueta a la vista, y en el equipaje de mano, con la receta o el informe a mano por si te los piden al llegar.
- ☐ No te hagas enviar medicamentos: la BoMRA no admite importarlos por correo. Además, hay medicamentos falsificados: si necesitas comprar alguno allí, hazlo en una farmacia de confianza o con ayuda de un médico.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicine Medicamento	Active ingredient Principio activo	Dose Dosis	Used for Para qué
Nombre y pasaporte		Médico y teléfono	

Frases útiles

Busco una farmacia	I'm looking for a pharmacy
Necesito ver a un médico	I need to see a doctor
Es mi medicación habitual	This is my regular medication
Soy alérgico a...	I'm allergic to...

Llevo cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Reglamento de Medicamentos y Sustancias Relacionadas de Botsuana (2019); BoMRA (autoridad del medicamento de Botsuana); Departamento de Estado de EE. UU.; FCDO del Reino Unido