



Viaja a Bulgaria sin olvidarte de nada

Entras con el DNI y pagas en euros, pero en la costa y en las pistas las clínicas suelen ser privadas y no aceptan la Tarjeta Sanitaria Europea, y el rescate en montaña se cobra.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor, mejor con 3 meses de validez. Sin visado ni ETIAS: Bulgaria está en la UE y en Schengen
- ☐ Lleva el documento siempre encima: la policía puede pedirlo. Ni revisores ni policías pueden quedárselo
- ☐ Menores sin sus padres o con un solo progenitor: autorización firmada de los padres, además de su propio DNI
- ☐ Carné de conducir español: es válido y no necesitas el permiso internacional
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil
- ☐ Foto o fotocopia del DNI o del pasaporte, guardada aparte del original

Salud y medicamentos

- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea: solo vale en médicos, hospitales y farmacias concertados con la NZOK (sanidad pública)
- ☐ En Sunny Beach, Bansko o Borovets muchas clínicas son privadas: cobran todo y a veces por adelantado
- ☐ Con la TSE pagas una pequeña tasa por consulta y por día de ingreso, que no se recupera
- ☐ Sin vacunas obligatorias: basta con el calendario al día, incluidos tétanos y sarampión
- ☐ Garrapatas en el campo y la montaña: pantalón largo, repelente y revisa la piel tras cada excursión
- ☐ Medicación habitual en su envase original, con receta. El agua del grifo es potable en las ciudades

En la maleta

- ☐ No necesitas adaptador: los enchufes son de tipo C y F, a 230 V, iguales que en España
- ☐ Ropa que cubra hombros y rodillas para entrar en iglesias y en el Monasterio de Rila
- ☐ Abrigo y chubasquero para Rila y Pirin: por encima de 2.000 m el tiempo cambia rápido, también en verano
- ☐ En julio y agosto, gorra, crema solar y botella de agua: el interior pasa a menudo de 35 °C
- ☐ Algo de efectivo en euros: en pueblos y restaurantes pequeños no siempre aceptan tarjeta

No lleves o declara en aduana

- ☐ 10.000 € o más en efectivo: hay que declararlos por escrito al entrar o salir del país
- ☐ Drogas: tenencia, consumo y tráfico se castigan con 3 a 20 años de cárcel, aunque sea poca cantidad
- ☐ Iconos, cuadros o antigüedades: para sacarlos del país necesitas un certificado del Ministerio de Cultura
- ☐ Joyas de oro de 60 gramos o más: hay que declararlas en la aduana
- ☐ Turquía, Serbia y Macedonia del Norte están fuera de la UE: al volver de allí, pasas aduana

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje con repatriación y pago directo en clínicas privadas: la TSE no cubre nada de eso
- ☐ Si vas a esquiar o hacer alta montaña, confirma que tu póliza cubre ese deporte y el rescate, que allí se paga
- ☐ Viñeta electrónica para autopistas y carreteras nacionales: desde 5,30 € el día, en web.bgtoll.bg o su app
- ☐ Coche de alquiler: confirma que lleva viñeta y si puedes cruzar a Turquía, Serbia o Macedonia del Norte
- ☐ Pide la Tarjeta Sanitaria Europea con tiempo o, si no llega, el certificado provisional sustitutorio

Lo que solo pasa en Bulgaria

Sí y no al revés

Mover la cabeza arriba y abajo es «no» y de lado a lado, «sí». Confirma con palabras: «da» o «ne».

Mar Negro

Tiene corrientes de retorno: respeta la bandera roja y no te bañes sin socorristas ni tras beber.

Taxis piratas

En Sofía, pide taxi de una compañía oficial y mira la tarifa en la ventanilla antes de subir.

Cirílico

Carteles y horarios van en alfabeto cirílico: aprender las letras básicas te ahorra muchos líos.

Precio por 100 g

El pescado y la carne se anuncian a menudo por 100 gramos: pregunta cuánto pesa la ración.

Leva viejos

Ya no sirven para pagar: desde febrero de 2026 solo se paga en euros.





Los datos de mi viaje a Bulgaria

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Bulgaria

112	Emergencias, número europeo: policía, ambulancia y bomberos (atienden en inglés)
166 · 150 · 160	Policía · Ambulancia · Bomberos
1470	Rescate en montaña (PSS, Cruz Roja Búlgara), 24 h
+359 88 744 6499	Emergencia consular de la Embajada de España en Sofía (solo urgencias graves)
+359 2 948 99 19	Embajada de España en Sofía (horario de oficina) · Calle Sheynovo 27, 1504 Sofía

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Трябва ми лекар	Triábva mi lékar
Llame a una ambulancia, por favor	Моля, извикайте линейка	Mólia, izvikáite liniéika
¿Dónde está el hospital?	Къде е болницата?	Kadé e bólnitsata
Tengo seguro de viaje	Имам застраховка за пътуване	Ímam zastrajóvka za pátuvane

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Sofía), Cruz Roja Búlgara (Servicio de Rescate en Montaña), BG Toll y televisión pública búlgara BNT (tarifas de la viñeta desde agosto de 2026).