



Viaja a Bután sin olvidarte de nada

Bután es muy seguro, pero se viaja con visado previo, tasa diaria y guía. Casi todo supera los 2.200 metros.

Documentación

- ☐ Pasaporte con 6 meses de validez y una página en blanco. El DNI no sirve
- ☐ Visado aprobado antes de salir (immi.gov.bt o operador autorizado). No se da a la llegada
- ☐ Tasa de visado de 40 dólares (no reembolsable) y SDF de 100 dólares por adulto y noche, por adelantado
- ☐ Confirmación del guía con licencia y de hoteles autorizados: obligatorio en dzongs, templos y trekkings
- ☐ Póliza del seguro y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil
- ☐ Copia del pasaporte y del visado: una en el hotel y otra encima, aparte del original

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias. Recomendadas: hepatitis A y B, tétanos, fiebre tifoidea; encefalitis japonesa según estancia
- ☐ Pide cita en un Centro de Vacunación Internacional con un mes de antelación
- ☐ Mal de altura: Paro y Timbu superan los 2.200 metros. Sube despacio y deja el Nido del Tigre para el final
- ☐ Malaria: riesgo bajo solo en los distritos del sur, junto a India. Sin riesgo en Paro, Timbu ni Punakha
- ☐ Medicación habitual en su envase original, con receta o informe médico en inglés
- ☐ Botiquín: analgésico, antidiarreico, pastillas para el mareo, protector solar alto y repelente

En la maleta

- ☐ Adaptador universal: enchufes tipo C, D y G, a 230 V
- ☐ Manga larga y pantalón o falda largos para entrar en dzongs y templos
- ☐ Ropa de abrigo por capas: noches frías por encima de los 3.000 metros
- ☐ Botas de montaña para el Nido del Tigre: 5-6 horas de subida y bajada
- ☐ Chubasquero en el monzón (junio-septiembre) y gafas de sol: la radiación en altura es intensa
- ☐ Botella con filtro o pastillas potabilizadoras: no bebas agua del grifo

No lleves o declara en aduana

- ☐ Tabaco: decláralo y lleva solo cantidad para uso personal. No lo vendas ni lo regales
- ☐ Portátil, móvil y cámara: se declaran a la entrada y a la salida
- ☐ Más de 10.000 dólares en efectivo (o equivalente): decláralos
- ☐ Drones: no se permite entrar con ellos sin permiso solicitado con antelación
- ☐ Antigüedades y objetos religiosos: no saques piezas antiguas y guarda la factura de tus compras
- ☐ Drogas, armas y productos de especies protegidas: prohibidos, con penas muy duras

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con repatriación y rescate aéreo: una urgencia grave suele acabar en Bangkok o Delhi
- ☐ Si haces trekking, comprueba que el seguro cubre la altitud máxima de la ruta (algunas pasan de 5.000 m)
- ☐ Inscríbete en el Registro de Viajeros de Exteriores, sobre todo si vas a la montaña
- ☐ Lleva dólares en buen estado y efectivo de reserva: pocas tarjetas y pocos cajeros
- ☐ Deja un día de margen antes del vuelo de vuelta: en Paro solo se vuela de día y con buena visibilidad
- ☐ Deja copia de tu documentación e itinerario a alguien de confianza en España

Lo que solo pasa en Bután

Guía obligatorio

Para dzongs, templos y trekkings necesitas guía con licencia.

Tabaco

Prohibido fumar en lugares públicos: hazlo solo en las zonas habilitadas.

Tasa diaria

La SDF de 100 dólares por noche está rebajada hasta el 31 de agosto de 2027.

Templos

Rodea chortens y ruedas de oración en sentido horario. Dentro, sin fotos.

Ngultrum y rupias

El ngultrum vale lo mismo que la rupia india, que se acepta en todo el país.

Carreteras

Curvas y deslizamientos en el monzón: no viajes nunca de noche.





Los datos de mi viaje a Bután

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Bután

113	Policía
112 · 110	Ambulancia · Bomberos
+91 98101 74160	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España en Nueva Delhi, acreditada en Bután (solo urgencias graves)
+91 11 4129 3000	Embajada de España en Nueva Delhi (horario de oficina) · 12 Prithviraj Road
+975 17661974	Departamento de Turismo de Bután: atención al visitante

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Nueva Delhi), Departamento de Turismo de Bután (bhutan.travel: visado, SDF y avisos oficiales), Departamento de Inmigración de Bután, Departamento de Estado de EE. UU. y NaTHNaC (salud del viajero).

