



Viaja a Cabo Verde con tus medicamentos

Cabo Verde deja entrar la medicación de tu viaje sin trámites previos, pero los controles al llegar son rigurosos y cuesta encontrar fármacos especializados. Llévalo todo desde España, con receta o informe médico.

Qué dicen las normas en Cabo Verde

- ☐ Cabo Verde no publica un permiso previo ni una cantidad máxima para viajeros. La medicación de uso personal, en la cantidad normal para tu viaje, no suele tener problemas en la aduana.
- ☐ Llévala en su envase original, con la receta o un informe médico que diga tu nombre, el principio activo y la dosis diaria. La carta de abajo, en portugués, ayuda en el control y en la farmacia.
- ☐ Estupefacientes y psicótrpos, como morfina, oxicodona, fentanilo, metadona, metilfenidato, alprazolam, diazepam o zolpidem: pide el certificado de la AEMPS a estupefacientes_viajeros@aemps.es al menos 10 días antes. Cubre como máximo 30 días de tratamiento y vale tres meses.
- ☐ Exteriores avisa de que los controles en aeropuertos y puertos son exhaustivos y rigurosos. Declara lo que pueda estar prohibido o pagar impuestos y ten la receta a mano con la medicación.
- ☐ Lleva todo tu tratamiento y unos días de más, repartido entre la maleta y el equipaje de mano. Las farmacias grandes tienen lo básico, pero los medicamentos especializados pueden tardar semanas en llegar.
- ☐ Si compras allí, hazlo solo en farmacias y busca por el principio activo: el Departamento de Estado de EE. UU. advierte de que hay medicamentos falsificados.
- ☐ Las drogas blandas se castigan con hasta 3 meses de cárcel y multa; las duras, con 1 a 20 años. No llesves cannabis, tampoco medicinal.

Trago estes medicamentos para uso pessoal durante a viagem. Foram-me receitados pelo meu médico e junto o relatório médico.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicamento	Substância ativa Principio activo	Dose Dosis	Indicação Para qué
.....			
.....			
.....			
.....			
Nombre y pasaporte		Médico y teléfono	

Frases útiles

Busco una farmacia	Procuo uma farmácia
Necesito ver a un médico	Preciso de ir ao médico
Es mi medicación habitual	É a minha medicação habitual
Soy alérgico a...	Sou alérgico/a a ...

Lleba cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Exteriores de España (Embajada en Praia); AEMPS; Departamento de Estado de EE. UU.; Foreign Office británico (FCDO)