



Viaja a Catar sin olvidarte de nada

Exteriores aconseja aplazar el viaje por el conflicto regional. Además, hay calor extremo de mayo a septiembre, sanidad de pago y leyes muy estrictas sobre medicamentos, alcohol y conducta.

Documentación

- ☐ Pasaporte con 6 meses de validez (el DNI no sirve). Sin visado: entrada múltiple gratuita, hasta 90 días
- ☐ Billete de vuelta o de salida y reserva de hotel: pueden pedírtelos en el control
- ☐ Nada que tramitar antes ni registro en Hayya: desconfía de webs que cobran un «visado»
- ☐ Si te quedas más de 30 días, Catar exige un seguro médico local (desde unos 50 riales)
- ☐ Para conducir, el carné español solo vale 7 días; lleva también el permiso internacional

Salud y medicamentos

- ☐ Analgésicos fuertes, sedantes y fármacos con codeína o tramadol están controlados: consulta a la Embajada de Catar
- ☐ Receta original traducida y legalizada, informe médico con nombre, dosis y motivo, y cada fármaco en su envase
- ☐ Medicación para 30 días como máximo: es el límite que indica la Embajada de Catar
- ☐ Sin vacunas obligatorias desde España; fiebre amarilla solo si llegas de un país con riesgo
- ☐ Calor: bebe a menudo y evita el sol central. Con confusión, mareo o vómitos, llama al 999

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo G (tres clavijas, como en el Reino Unido), a 240 V
- ☐ Ropa que cubra hombros y rodillas; pañuelo para el pelo si eres mujer y visitas mezquitas
- ☐ Chaqueta fina: el aire acondicionado de metro, museos y centros comerciales es muy fuerte
- ☐ Gorra, gafas de sol, protector solar y botella reutilizable, sobre todo de mayo a septiembre
- ☐ Tu inhalador si tienes asma: las tormentas de arena empeoran los síntomas

No lleves o declara en aduana

- ☐ Alcohol y productos de cerdo: prohibido entrarlos, aunque los compres en el duty free de otro aeropuerto
- ☐ Cigarrillos electrónicos, líquidos y shishas electrónicas: ilegales, con multa o expulsión
- ☐ Cualquier droga, incluidos restos de cannabis: tolerancia cero, también en tránsito
- ☐ Medicamentos controlados sin receta ni informe médico: pueden retenerte hasta aclararlo
- ☐ Más de 50.000 riales (unos 12.000 €) en efectivo, oro o joyas sin declarar, al entrar o salir

Antes de salir de casa

- ☐ Exteriores aconseja aplazar el viaje y considera todo el país de riesgo: revisa su recomendación
- ☐ Comprueba que tu seguro no excluye Catar, ni siquiera en escala, ni daños por conflicto armado
- ☐ Gastos médicos altos con pago directo: el visitante paga también en hospitales públicos
- ☐ Insíbete en el Registro de Viajeros de Exteriores para que la embajada pueda localizarte
- ☐ En escalas, todo en un mismo billete y márgenes amplios: los horarios cambian con poco aviso

Lo que solo pasa en Catar

Alertas en el móvil

Si llega una alerta de ataque, refúgiate en un edificio y no te acerques a restos caídos.

Alcohol

Solo mayores de 21, en hoteles y locales con licencia. Estar ebrio en público es delito.

Fotos y vídeos

Grabar a personas sin permiso, edificios oficiales o ataques puede costar cárcel o multa.

Gestos e insultos

Un insulto o gesto grosero, también en redes o al volante, puede acabar en detención.

Multas y salida

Una multa de tráfico pendiente impide salir del país. Consúltala en la app Metrash2.

Ramadán

De día no comas, bebas ni fumes en público, ni en el coche. En 2027 cae entre febrero y marzo.





Los datos de mi viaje a Catar

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Catar

999	Emergencias: policía, bomberos y ambulancia
+974 5586 2411	Emergencia consular 24 h de España (solo urgencias graves)
+974 4429 0555	Embajada de España en Doha (horario de oficina) · Villa 9, Saha Street 93, Wadi Umm Sarma (zona 66)
+974 4439 2222	Hamad General Hospital, Doha (centralita): hospital público de referencia

Frases para una urgencia

Necesito un médico	أحتاج إلى طبيب	Ahtaj ila tabib
Llame a una ambulancia, por favor	اتصل بالإسعاف من فضلك	Ittasil bil-is'af, min fadlak
¿Dónde está el hospital?	أين المستشفى؟	Ayna al-mustashfa?
Tengo seguro de viaje	لدي تأمين سفر	Ladayya ta'min safar

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Doha), Embajada de Catar en Londres (medicamentos), Gobierno de Catar y Qatar Airways (exención de visado), Foreign Office del Reino Unido (aduanas, leyes locales y conducción).