



Viaja a China sin olvidarte de nada

China es segura y se recorre bien en tren rápido, pero exige preparación: Google y WhatsApp están bloqueados, casi todo se paga con el móvil y en el hospital pagas antes de que te atiendan.

Documentación

- ☐ Pasaporte en vigor y con páginas en blanco; el DNI no sirve. Sin visado hasta 30 días por entrada
- ☐ La exención rige hasta el 31 de diciembre de 2026: si viajas en 2027 o más de 30 días, comprueba si sigue o pide visado
- ☐ Tarjeta de llegada gratis en la web o app NIA 12367, o en papel al llegar. Desconfía de las webs que cobran
- ☐ Si no duermes en hotel, registra el alojamiento en 24 horas (en línea desde septiembre de 2026, app NIA 12367)
- ☐ Foto del pasaporte aparte, pero lleva siempre el original encima

Salud y medicamentos

- ☐ Lleva la medicación de todo el viaje: muchos medicamentos habituales en España no existen o están prohibidos en China
- ☐ En su envase original, con receta e informe médico en inglés y en cantidad razonable
- ☐ Psicotrópicos y opiáceos: certificado médico y decláralos en aduana; la cantidad permitida es muy limitada
- ☐ Exteriores recomienda vacunas de tétanos, polio, rabia y dengue: pide cita un mes antes
- ☐ El agua del grifo no es potable en China continental: bebe embotellada o hervida

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe: conviven los tipos A, C e I, a 220 V
- ☐ Repelente: hay dengue en el sur (Cantón, Fujian, Guangxi, Hainan y Yunnan) en los meses cálidos
- ☐ Algo de efectivo en yuanes: fuera de las ciudades las tarjetas extranjeras a menudo no funcionan
- ☐ Batería externa y cable: sin móvil no puedes pagar ni pedir taxi
- ☐ Calzado firme y ropa de abrigo: hay escalones irregulares y frío de altura

No lleves o declara en aduana

- ☐ Drogas, también productos con CBD: penas de 3 a 15 años de cárcel, cadena perpetua o pena de muerte
- ☐ Carne, embutidos, lácteos, huevos, fruta y verduras frescas: prohibidos y se decomisan
- ☐ Semillas, plantas, flores, cereales o frutos secos: decláralos y pasan control sanitario
- ☐ Más de 20.000 yuanes o 5.000 dólares en efectivo: declara el importe al entrar
- ☐ Mecheros, cuchillos o líquidos no permitidos en el control del aeropuerto: multa e incluso detención

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con cobertura médica amplia y evacuación: la sanidad no es gratuita y la Tarjeta Sanitaria Europea no sirve
- ☐ Instala Alipay o WeChat Pay y vincula tu tarjeta antes de salir
- ☐ eSIM de datos o VPN instalada en España: Google, WhatsApp e Instagram están bloqueados
- ☐ Descarga traductor y mapas sin conexión, y guarda la dirección de cada hotel en chino
- ☐ Compra los trenes en la app oficial 12306 con tu pasaporte y evita del 1 al 7 de octubre y el Año Nuevo chino

Lo que solo pasa en China

Todo con el móvil

Alipay y WeChat Pay sirven para casi todo, del metro al puesto callejero. El efectivo es el plan B.

No conduzcas

China no reconoce el carné español ni el internacional: contrata coche con conductor.

Internet filtrado

Google, WhatsApp, Instagram y YouTube no funcionan sin eSIM en itinerancia o VPN.

Tíbet

Solo en viaje organizado por una agencia autorizada, con guía y permiso especial. Por libre, prohibido.

Timo del té

En Pekín y Shanghái, falsos estudiantes te invitan a una ceremonia del té con una cuenta desorbitada.

Propinas y regateo

No se deja propina, salvo a guías. Se regatea en mercados, nunca en tiendas.



Los datos de mi viaje a China

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en China

110 Policía

120 Ambulancia

119 Bomberos

+86 139 1146 1886 Emergencia consular 24 h de España en Pekín (en Shanghái: +86 139 1654 7726). Solo urgencias graves

+86 10 6532 0780 Consulado General de España en Pekín (horario de oficina) · Sanlitun Dongsijie 9, Chaoyang

Frases para una urgencia

Necesito un médico	我需要医生	Wǒ xūyào yīshēng
Llame a una ambulancia, por favor	请叫救护车	Qǐng jiào jiùhùchē
¿Dónde está el hospital?	医院在哪里？	Yīyuàn zài nǎlǐ?
Tengo seguro de viaje	我有旅游保险	Wǒ yǒu lǚyóu bǎoxiǎn

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada y consulados de España en China), Administración Nacional de Inmigración de China (NIA), Aduanas de China y consulados de China, y gobiernos municipales de Pekín, Shanghái y Chongqing.