



Viaja a Costa Rica sin olvidarte de nada

Costa Rica es naturaleza y aventura: tirolinas, rafting, selva y playas con corrientes peligrosas. Los hospitales privados cobran en dólares y no hay convenio de Seguridad Social con España.

Documentación

- ☐ Pasaporte en vigor con hojas libres (el DNI no sirve). Sin visado para turismo hasta 180 días
- ☐ Billete de vuelta o salida obligatorio: sin él pueden no dejarte embarcar
- ☐ Revisa los días de estancia que el agente anota junto al sello de entrada
- ☐ Tasa de salida de 29 dólares: suele ir incluida en el billete de avión
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y en el móvil
- ☐ Foto del pasaporte guardada aparte del original y en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias desde España. Fiebre amarilla solo si llegas de un país con riesgo
- ☐ Dengue en aumento, chikungunya y zika: repelente y manga larga
- ☐ Riesgo de malaria en zonas de Limón y Puntarenas: consulta en Vacunación Internacional
- ☐ Agua del grifo potable en ciudades; en zonas rurales, embotellada o hervida
- ☐ Medicación habitual en su envase original y con la receta, por si la piden en aduana
- ☐ Sol muy intenso todo el año: protector alto, gorra y mucha agua

En la maleta

- ☐ Adaptador tipo A o B (clavijas planas, 120 V): los cargadores suelen admitirlo
- ☐ Chubasquero y funda impermeable: es uno de los países más lluviosos del mundo
- ☐ Calzado cerrado para la selva: hay serpientes venenosas como la terciopelo
- ☐ Repelente de mosquitos potente y crema solar de protección alta
- ☐ Dólares en billetes pequeños: los de 50 y 100 a veces se rechazan

No lleves o declara en aduana

- ☐ Jamón, embutidos y todo producto del cerdo: prohibidos por la peste porcina africana
- ☐ Alimentos, plantas, alcohol y medicamentos tienen restricciones: lleva lo justo
- ☐ 10.000 dólares o más en efectivo (o su equivalente): declaración obligatoria
- ☐ Drogas de cualquier tipo: su posesión y tráfico se castigan con prisión
- ☐ Réplicas arqueológicas compradas allí: guarda el recibo para poder sacarlas

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: no hay convenio con la Seguridad Social y la sanidad privada es cara
- ☐ ¿Tirolinas, rafting, surf o buceo? Comprueba que tu seguro de viaje incluye aventura
- ☐ Cambia parte de los euros a dólares en España: allí el cambio es desfavorable
- ☐ Si alquilas coche, elige una compañía conocida y lee las condiciones del seguro
- ☐ Compra antes la entrada a parques como Manuel Antonio y mira si los volcanes están abiertos

Lo que solo pasa en Costa Rica

Corrientes de resaca

Muy fuertes en playas y desembocaduras. Si te arrastra una, nada en paralelo a la costa, no contra ella.

Propina incluida

En los restaurantes la cuenta ya lleva un 10% de servicio por ley, además del 13% de impuesto.

Cocodrilos

Viven en ríos y desembocaduras, a veces junto a la playa: nunca te bañes donde desemboca un río.

Accidente de tráfico

No muevas el coche aunque bloquee la vía: debe quedarse donde está hasta que llegue la Policía de Tránsito.

Robos en el coche

Muy frecuentes en playas, miradores y parques. No dejes nada a la vista, ni en el maletero.

No alimentos animales

Está prohibido dar de comer a monos, mapaches y otra fauna salvaje. Además, pueden morder.

Los datos de mi viaje a Costa Rica

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Costa Rica

911 Emergencias: policía, ambulancia (Cruz Roja), bomberos y tráfico

+506 6050 9853 Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves)

+506 2222 5745 Embajada de España en San José (horario de oficina) · Calle 32, entre Paseo Colón y Avenida 2

+506 2299 5800 Instituto Costarricense de Turismo (ICT), horario de oficina: información y ayuda al turista

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en San José), Dirección General de Migración y Extranjería de Costa Rica e Instituto Costarricense de Turismo (ICT).