



Viaja a Dinamarca sin olvidarte de nada

Dinamarca es muy segura y te basta el DNI, pero tiene sus reglas: llamas al médico de guardia antes de urgencias y los medicamentos los pagas casi enteros.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor durante todo el viaje. Sin visado: ETIAS y EES no se aplican a la UE
- ☐ Llévalo siempre encima: hay control en la frontera con Alemania, de momento hasta el 11 de noviembre de 2026
- ☐ Groenlandia y las islas Feroe no son UE ni Schengen: necesitas pasaporte en vigor
- ☐ Menores sin sus padres: su propio DNI y la autorización de salida de la Policía o la Guardia Civil
- ☐ Carné de conducir español válido, sin permiso internacional
- ☐ Póliza del seguro y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea: médico, urgencias y hospital público gratis. Sin ella, solo urgencias
- ☐ Salvo emergencia vital, llama antes de ir a urgencias: 1813 en Copenhague, 1818 en el resto de Selandia
- ☐ Médico de guardia: Fionia y sur +45 70 11 07 07; Aarhus y Jutlandia Central +45 70 11 31 31; norte +45 70 15 03 00
- ☐ Los medicamentos con receta se pagan casi enteros: lleva tu medicación para todo el viaje
- ☐ Somníferos, opioides o fármacos para el TDAH: máximo 30 días y con receta o certificado Schengen
- ☐ Medicación en su envase original, en el equipaje de mano

En la maleta

- ☐ Enchufes tipo C, F y K a 230 V: los cargadores españoles funcionan sin adaptador
- ☐ Chubasquero y ropa por capas también en verano: sopla viento y el tiempo cambia rápido
- ☐ Dos tarjetas de bancos distintos y pago con el móvil activado: se paga con tarjeta hasta el autobús
- ☐ Bolso con cremallera, por delante: hay carteristas en la estación central de Copenhague, Strøget y Nyhavn
- ☐ Luces para la bici al anochecer: ir sin ellas se multa con 700 coronas

No lleves o declara en aduana

- ☐ Cannabis: ilegal en todo el país, también en Christiania. Tráfico de drogas: hasta 10 años de prisión
- ☐ Cuchillos y navajas por la calle sin motivo justificado: multa de 10.000 coronas la primera vez
- ☐ Spray de pimienta: necesita permiso de la policía danesa. Déjalo en casa
- ☐ 10.000 € o más en efectivo: decláralo a la Aduana danesa, y antes de salir de España con el modelo S1
- ☐ Medicamentos con sustancias controladas para más de 30 días o sin prueba de receta

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la TSE no cubre sanidad privada, repatriación ni daños que causes en bici
- ☐ Pide la Tarjeta Sanitaria Europea si no la tienes; si no llega a tiempo, el certificado provisional
- ☐ ¿Surf, kayak o rutas en bici? Comprueba que tu seguro cubre esas actividades y la responsabilidad civil
- ☐ ¿Sigues a Suecia, Noruega, Alemania, Groenlandia o Feroe? Comprueba que el seguro cubre todos los países
- ☐ Deja margen en el itinerario: en otoño e invierno los temporales cancelan ferris, trenes y vuelos

Lo que solo pasa en Dinamarca

Primero, el teléfono

Salvo emergencia vital, llama al médico de guardia antes de ir a urgencias.

Paga en coronas

Si el datáfono te ofrece cobrar en euros, elige coronas: sale más barato.

Carril bici

No camines ni te pares en él. En bici, señala con la mano antes de frenar.

Puentes de peaje

Los puentes del Storebælt y de Øresund se pagan, y no son baratos.

Grenen y el mar del Norte

En Grenen el baño está prohibido. En la costa oeste, solo playas con socorrista.

Sin propinas

El servicio va incluido. Redondear es un detalle, no una obligación.





Los datos de mi viaje a Dinamarca

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Dinamarca

112	Emergencias: ambulancia, policía y bomberos
1813	Línea médica de Copenhague y su región: llama antes de ir a urgencias (desde un móvil español, +45 1813)
114	Policía, asuntos no urgentes y denuncias
+45 27 28 11 52	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves)
+45 35 42 47 00	Embajada de España en Copenhague (horario de oficina) · Kristianiagade 21

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Jeg har brug for en læge	Yai ja bru for en lé-e
Llame a una ambulancia, por favor	Ring efter en ambulance, tak	Ring éf-ter en am-bu-láng-se, tak
¿Dónde está el hospital?	Hvor er hospitalet?	Vor er jos-pi-tá-led
Tengo seguro de viaje	Jeg har en rejseforsikring	Yai ja en rái-se-for-sik-ring

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Copenhague), Comisión Europea (controles fronterizos temporales), regiones danesas (líneas de médico de guardia), Agencia Danesa del Medicamento, Agencia Danesa de Aduanas, Ministerio de Justicia de Dinamarca y Agencia Tributaria (modelo S1).