

Desde España puedes entrar en Dinamarca con tu medicación de uso personal sin un límite fijo de cantidad. Los euforizantes, como analgésicos fuertes, somníferos o tranquilizantes, tienen un límite de 30 días.

- ☐ Sin trámites: medicamentos para tratar o prevenir una enfermedad, para tu uso personal y de venta legal en España. No hay un límite fijo de cantidad, pero está prohibido llevar grandes cantidades para revenderlas.
- ☐ Te pueden pedir que demuestres que son para ti: lleva la receta o un informe médico y, si lo tienes, el tique de compra. Mejor cada uno en su envase original.
- ☐ Euforiantes, como morfina, oxicodona, fentanilo, tramadol, codeína, metilfenidato, zolpidem, diazepam o alprazolam: hasta 30 días de tratamiento, recetados por un médico y con un documento que demuestre que estás en tratamiento. Los de la lista A, como la heroína, están prohibidos.
- ☐ Para los euforiantes te sirve el certificado Schengen. La AEMPS lo expide para salir de España con estupefacientes o psicótopos: pídelo por correo electrónico con al menos 10 días de antelación. Cubre hasta 30 días.
- ☐ Medicamentos con sustancias dopantes, como testosterona u hormona de crecimiento: solo si te los ha recetado un médico, y lleva la receta.
- ☐ Llévalos tú: los medicamentos con euforiantes no se pueden enviar por correo ni por mensajería desde ningún país.
- ☐ En la farmacia, una receta española en papel vale si lleva tu nombre y fecha de nacimiento, los datos del médico con teléfono y correo con prefijo internacional, su firma, y la forma, cantidad, dosis y pauta. La receta electrónica española no sirve, y lo normal es que pagues el precio entero.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Lægemiddel Medicamento	Aktivt stof Principio activo	Dosis	Anvendelse Para qué
Nombre y pasaporte		Médico y teléfono	

Busco una farmacia	Jeg leder efter et apotek
Necesito ver a un médico	Jeg har brug for at se en læge
Es mi medicación habitual	Det er min faste medicin
Soy alérgico a...	Jeg er allergisk over for ...

Lleva cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Agencia Danesa del Medicamento (Lægemiddelstyrelsen); sundhed.dk; Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS); Embajada de España en Copenhague