



Viaja a los Emiratos Árabes Unidos sin olvidarte de nada

Exteriores aconseja aplazar el viaje por el conflicto regional. Además, la sanidad es privada y muy cara, y las leyes sobre medicamentos, drogas y conducta son muy estrictas.

Documentación

- ☐ Pasaporte con 6 meses de validez (el DNI no sirve). Sin visado: hasta 90 días cada 180
- ☐ Sin formularios previos: desconfía de webs que cobran un «visado para Dubái»
- ☐ Menores con pasaporte propio y, si falta un progenitor, su autorización y libro de familia
- ☐ Para conducir sirve el carné español; lleva el internacional por si te lo piden
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Codeína, tramadol, ansiolíticos, somníferos o fármacos para el TDAH pueden estar controlados
- ☐ Controlados: pide gratis el permiso electrónico de Sanidad emiratí (MOHAP) o decláralos al llegar
- ☐ Receta reciente e informe médico, envase original y como máximo para 3 meses
- ☐ Sin vacunas obligatorias desde España; fiebre amarilla solo si llegas de un país con riesgo
- ☐ Calor: bebe a menudo y evita el sol de 11:00 a 16:00. Con confusión o vómitos, ve al médico

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo G (tres clavijas, como en el Reino Unido), a 230 V
- ☐ Ropa que cubra hombros y rodillas; pañuelo para el pelo si eres mujer y visitas mezquitas
- ☐ Chaqueta fina: el aire acondicionado de metro y centros comerciales es muy fuerte
- ☐ Gorra, protector solar y botella reutilizable, sobre todo de mayo a septiembre
- ☐ Calzado cerrado y pañuelo para la arena si haces un safari por el desierto

No lleves o declara en aduana

- ☐ Cualquier droga: tolerancia cero, y tener restos en sangre u orina ya es delito
- ☐ Productos con CBD, también aceites y cartuchos de cigarrillo electrónico
- ☐ Medicamentos controlados sin permiso previo ni declaración al llegar
- ☐ Más de 60.000 dirhams en efectivo (unos 15.000 €) sin declarar, al entrar o salir
- ☐ Material de juego y objetos o publicaciones contrarios al islam o la moral pública
- ☐ Drones: el aparato y el piloto deben registrarse ante la Aviación Civil (GCAA)

Antes de salir de casa

- ☐ Exteriores aconseja aplazar el viaje: consulta su recomendación vigente antes de reservar
- ☐ Comprueba que tu seguro de viaje no excluye los Emiratos ni los daños por conflicto armado
- ☐ Gastos médicos altos con pago directo: los hospitales piden pago o garantía antes de atender
- ☐ Insíbete en el Registro de Viajeros de Exteriores para que puedan localizarte
- ☐ En escalas, todos los vuelos en un mismo billete y márgenes amplios entre conexiones
- ☐ Revisa que tu póliza cubra safaris en 4x4, quads o buceo si los vas a hacer

Lo que solo pasa en los Emiratos

Alertas en el móvil

Si llega una alerta de ataque, busca refugio en el interior y no te acerques a restos caídos.

Alcohol

Solo mayores de 21, en locales con licencia o en casa. Estar ebrio en público es delito.

Nada de grabar

Fotografiar a personas sin permiso, edificios oficiales o los ataques puede acabar en detención.

Afecto en público

Besos y abrazos en la calle pueden acabar en detención, sobre todo en ramadán.

Gestos e insultos

Un insulto o gesto grosero, también por WhatsApp o en redes, es delito y puede llevar a la cárcel.

Ramadán

De día no comas, bebas ni fumes en público. En 2027 cae entre febrero y marzo.





Los datos de mi viaje a los Emiratos Árabes Unidos

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en los Emiratos Árabes Unidos

999	Policía (número general de emergencias)
998 · 997	Ambulancia (998) y Protección Civil-bomberos (997)
+971 50 612 0260	Emergencia consular 24 h de España (solo urgencias graves)
+971 2 407 9000	Embajada de España en Abu Dabi (horario de oficina) · Al Ladeem Street, Al Nahyan Commercial Buildings, 96
901	Policía de Dubái, línea no urgente: consultas y denuncias

Frases para una urgencia

Necesito un médico	أحتاج إلى طبيب	Ahtaj ila tabib
Llame a una ambulancia, por favor	اتصل بالإسعاف من فضلك	Ittasil bil-is'af, min fadlak
¿Dónde está el hospital?	أين المستشفى؟	Ayna al-mustashfa?
Tengo seguro de viaje	لدي تأمين سفر	Ladayya ta'min safar

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada de España en Abu Dabi), Ministerio de Sanidad y Prevención de los EAU (MOHAP, importación de medicamentos), Aduanas de Dubái y Policía de Dubái.

