



Viaja a Eslovenia sin olvidarte de nada

A Eslovenia se entra con el DNI y la Tarjeta Sanitaria Europea sirve, pero el viaje suele ser al aire libre: alta montaña con tramos equipados, ríos fríos, garrapatas y una viñeta de autopista vigilada por cámaras.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor. Sin visado ni ETIAS: Eslovenia está en la UE y en Schengen
- ☐ Lleva el documento encima: hay controles en algunas fronteras, sobre todo con Italia y Austria
- ☐ Menores sin sus padres: su propio DNI y la autorización de salida de la Policía o la Guardia Civil
- ☐ Más de 3 días en un alojamiento no turístico: regístrate en la policía (multa de 400 €)
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión

Salud y medicamentos

- ☐ TSE: gratis en la sanidad pública y en consultas con contrato con el ZZSZ. Pregunta antes
- ☐ En una consulta privada sin contrato pagas toda la factura y Eslovenia no te devuelve nada
- ☐ Senderismo o acampada: consulta con tiempo la vacuna de la encefalitis por garrapatas
- ☐ Contra el Lyme no hay vacuna: ropa larga, repelente y revisate cada noche
- ☐ Medicación en su envase original, con receta o informe médico si lleva opiáceos o psicótopos
- ☐ El agua del grifo es potable; la de arroyos y lagos de montaña, no

En la maleta

- ☐ No necesitas adaptador: enchufes tipo C y F, a 230 V, iguales que en España
- ☐ Botas, ropa por capas y chubasquero: en julio y agosto hay tormentas casi cada tarde
- ☐ Triglav o vía ferrata: arnés, casco y disipador, o alquilalos o ve con guía
- ☐ Chaqueta y buena suela para las cuevas: dentro hay unos 10-12 °C y el suelo resbala
- ☐ Algo de efectivo para refugios de montaña, pueblos pequeños y granjas turísticas

No lleves o declara en aduana

- ☐ 10.000 € o más en efectivo si entras o sales de la UE: debes declararlos
- ☐ Cannabis y otras drogas: la tenencia se multa y la venta se castiga con cárcel
- ☐ Medicamentos con opiáceos o psicótopos sin certificado médico que justifique que son tuyos
- ☐ Drones en el Parque Nacional del Triglav (Bohinj y la alta montaña): prohibidos sin permiso
- ☐ Antigüedades u obras de arte del patrimonio esloveno: sacarlas del país exige permiso

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con rescate, traslado y repatriación: la TSE no paga la vuelta a España
- ☐ Montaña, ferrata, rafting o barranquismo: confirma que tu póliza los incluye expresamente
- ☐ E-vinjeta para autopistas: 16 € la semanal, 32 € la mensual, en la web oficial de DARS
- ☐ Coche alquilado en Italia o Austria: lo normal es que tengas que comprar tú la viñeta
- ☐ Del 15 de noviembre al 15 de marzo, o con nieve o hielo, neumáticos de invierno o cadenas
- ☐ Triglav en verano: reserva cama en los refugios, abiertos de julio a mediados de octubre

Lo que solo pasa en Eslovenia

Viñeta con cámaras

Va unida a la matrícula. Sin ella, multa de 300 a 800 €.

Tormentas

En verano, sal pronto y baja de las crestas antes del mediodía.

Luces de día

Luces de cruce siempre encendidas. Alcohol: máximo 0,5 g/l.

Bus sin efectivo

En Liubliana no se paga al conductor en efectivo: usa la tarjeta o app Urbana.

Rescate en el 112

El 112 envía también rescate de montaña y de cuevas.

Lagos con normas

En Bohinj, báñate solo en zonas señalizadas; en los lagos del Triglav, prohibido.



Los datos de mi viaje a Eslovenia

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Eslovenia

112	Emergencias: ambulancia, bomberos, rescate de montaña y cuevas
113	Policía
+386 31 327 627	Emergencia consular de la Embajada de España (solo urgencias graves)
+386 1 420 23 30	Embajada de España en Liubliana (horario de oficina) · Trnovski pristan 24, 1000 Liubliana

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Potrebujem zdravnika	Potrěbuyem zdrávnika
Llame a una ambulancia, por favor	Pokličite rešilca, prosim	Poklíchite reshílca, prosím
¿Dónde está el hospital?	Kje je bolnišnica?	Kyé ye bolníshnitsa
Tengo seguro de viaje	Imam potovalno zavarovanje	Ímam potoválnó zavaroványe

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Liubliana), Gobierno de Eslovenia gov.si (números de emergencia y controles fronterizos), Policía de Eslovenia (equipo de invierno), Administración Financiera de Eslovenia (medicamentos), Instituto del Seguro de Enfermedad de Eslovenia (ZZSZ), Parque Nacional del Triglav y Bohinj (normas para visitantes) y LPP (autobuses de Liubliana).