



# Viaja a Estados Unidos sin olvidarte de nada

En Estados Unidos la sanidad es privada y carísima, necesitas el ESTA antes de volar y la aduana revisa a fondo alimentos y medicamentos.

## Documentación

- ☐ Pasaporte biométrico (con chip) válido toda la estancia: el provisional no sirve y el DNI no vale allí
- ☐ ESTA solo en [esta.cbp.dhs.gov](https://esta.cbp.dhs.gov), 72 h antes: 40,27 \$ (40,62 \$ desde el 16/10/2026), válido 2 años
- ☐ Si has estado en Cuba (desde 2021), Irán, Irak, Siria u otros países vetados, necesitas visado
- ☐ Al llegar, descarga tu I-94 en [i94.cbp.dhs.gov](https://i94.cbp.dhs.gov): marca hasta qué día puedes quedarte
- ☐ Para conducir: carné español y permiso internacional, sacado en España antes de viajar

## Salud y medicamentos

- ☐ La Tarjeta Sanitaria Europea no sirve: la sanidad es privada y urgencias cuesta miles de dólares
- ☐ Medicación en su envase original, con receta o carta del médico en inglés
- ☐ Las farmacias no aceptan recetas españolas: lleva medicación para todo el viaje
- ☐ Ansiolíticos, opioides o estimulantes: consulta antes las normas de la CBP
- ☐ Sin vacunas obligatorias. En Puerto Rico, repelente: hay dengue, zika y chikungunya

## En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo A/B (120 V): cargadores de móvil y portátil suelen admitirlo
- ☐ Tarjeta de crédito (no de débito) del conductor si alquilas coche: bloquean la fianza en ella
- ☐ Billetes pequeños de dólar para propinas de maleteros, limpieza y guías
- ☐ Ropa por capas: aire acondicionado fuerte y noches frías en el desierto o San Francisco
- ☐ Gafas de sol, gorra y crema solar alta para parques nacionales y desierto

## No lleves o declara en aduana

- ☐ Más de 10.000 dólares en efectivo (o su equivalente) sin declarar
- ☐ Jamón, embutidos y otras carnes, frutas, verduras o plantas: controles muy estrictos
- ☐ Queso curado: se permite, pero declara siempre cualquier alimento
- ☐ Marihuana o CBD con THC, aunque tengas receta: es ilegal a nivel federal
- ☐ Medicamentos no aprobados en EE. UU., como el Rohypnol o el GHB

## Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje con gastos médicos altos: una noche de hospital cuesta miles de dólares
- ☐ Lleva póliza y teléfono de asistencia 24 h en papel y sin conexión en el móvil
- ☐ Apunta la emergencia consular 24 h de tu zona: cada uno de los 8 consulados tiene la suya
- ☐ De junio a noviembre hay huracanes en Florida y el golfo: insíbete en el Registro de Viajeros
- ☐ Avisa a tu banco y revisa los cargos: la clonación de tarjetas es frecuente

## Lo que solo pasa en Estados Unidos

### Propinas

En restaurantes se deja un 15-20 %. Mira antes si el ticket ya incluye «gratuity» o «service charge».

### Alcohol en la calle

Beber en la vía pública está prohibido y no se pueden llevar botellas abiertas en el coche.

### Precios sin impuestos

El precio que ves no suele incluir el impuesto de venta: se suma al pagar y cambia según el estado.

### Urgent Care

Para fiebre, cortes o torceduras es más rápido y barato que urgencias (ER). Llama antes a tu seguro.

### 21 años

Edad mínima para beber y entrar en casinos. Te pedirán el pasaporte: el DNI no suele valer.

### Leyes por estado

Cada estado tiene sus normas: lo que es legal en uno (como la marihuana) puede ser delito en otro.



# Los datos de mi viaje a Estados Unidos

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

## VUELOS

Ida (nº y hora) .....

Vuelta (nº y hora) .....

Aerolínea y localizador .....

## SEGURO DE VIAJE

Aseguradora .....

Nº de póliza .....

Asistencia 24 h .....

## ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono .....

2. Nombre, dirección y teléfono .....

3. Nombre, dirección y teléfono .....

## DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo .....

Alergias .....

Medicación habitual .....

## CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre .....

Teléfono .....

Banco (bloqueo de tarjetas) .....

## Teléfonos de emergencia en Estados Unidos

|                        |                                                                                                            |
|------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>911</b>             | Policía, bomberos y ambulancia en todo el país (gratuito)                                                  |
| <b>+1 917 273 7601</b> | Emergencia consular 24 h, Consulado de España en Nueva York (NY, NJ, PA, CT y DE)                          |
| <b>+1 305 790 1851</b> | Emergencia consular 24 h, Consulado de España en Miami (Florida, Georgia y Carolina del Sur)               |
| <b>+1 323 445 0484</b> | Emergencia consular 24 h, Consulado de España en Los Ángeles (sur de California, Arizona, Colorado y Utah) |
| <b>+1 415 846 8124</b> | Emergencia consular 24 h, Consulado de España en San Francisco (norte de California, Nevada, Hawái...)     |

**Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro** si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, teléfonos de emergencia consular y Embajada de España en Washington), Federal Register del Gobierno de EE. UU. (tasas del ESTA) y USDA-APHIS (alimentos).