



# Viaja a Estambul sin olvidarte de nada

Puedes entrar con el DNI, pero la Tarjeta Sanitaria Europea no sirve en Turquía, los hospitales privados cobran por adelantado y abundan los timos.

## Documentación

- ☐ Pasaporte o DNI con 6 meses de validez desde la entrada. Sin visado hasta 90 días en 180
- ☐ Si entras con DNI no te sellan: guarda el impreso de entrada y preséntalo al salir
- ☐ No hace falta e-Visa: no pagues a webs que dicen tramítartela
- ☐ Menores sin uno de sus padres: autorización firmada ante notario o Policía y traducida
- ☐ Póliza del seguro y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión
- ☐ Copia o foto del pasaporte o DNI, aparte del original

## Salud y medicamentos

- ☐ La Tarjeta Sanitaria Europea no sirve en Turquía: hospitalización y repatriación las pagas tú
- ☐ Los hospitales privados piden pago o garantía antes de ingresarte: llama antes a tu seguro
- ☐ Medicación habitual con receta o informe médico. La metadona no está permitida
- ☐ No hay vacunas obligatorias desde España: consulta en un Centro de Vacunación Internacional
- ☐ Bebe agua embotellada y alcohol solo en locales con licencia: en 2025 el metanol causó muertes
- ☐ Si te muerde o araña un perro o gato callejero, ve al hospital ese mismo día

## En la maleta

- ☐ No necesitas adaptador: enchufes tipo C y F, a 230 V, como en España
- ☐ Calzado cómodo: cuestas, adoquines y aceras irregulares
- ☐ Para las mezquitas: hombros y rodillas cubiertos y, las mujeres, pañuelo para el pelo
- ☐ Mochila o riñonera por delante: hay carteristas en el tranvía T1, los bazares e İstiklal
- ☐ De diciembre a marzo, abrigo e impermeable; en verano, gorra y protector solar

## No lleves o declara en aduana

- ☐ Carne, embutidos y lácteos: prohibidos. Fruta y verdura, máximo 3 kg
- ☐ Medicamentos sin receta o en más cantidad de la que justifica tu estancia
- ☐ Drogas, incluido el cannabis: de 2 a 5 años de prisión por posesión
- ☐ Al salir: antigüedades, monedas o piedras de yacimientos (de 5 a 10 años de cárcel)
- ☐ Al salir, no más del equivalente a 5.000 dólares en liras turcas

## Antes de salir de casa

- ☐ Contrata seguro con pago directo y repatriación: sin TSE, una urgencia privada la pagas tú
- ☐ Mira a qué aeropuerto llegas: IST (metro M11) o Sabiha Gökçen (metro M4)
- ☐ Descarga BiTaksi o Uber y un mapa sin conexión, y guarda la dirección del hotel en turco
- ☐ Aloja cerca del tranvía T1, el metro o un ferri: el tráfico es de los peores de Europa
- ☐ Avisa a tu banco y, al pagar con tarjeta, elige cobrar en liras, no en euros

## Lo que solo pasa en Estambul

### Istanbulkart

Vale para tranvía, metro, Marmaray, bus y ferris, y para varias personas. El saldo no se devuelve.

### Mezquitas

Cerradas a turistas durante las oraciones, y más tiempo el viernes a mediodía. Entra descalzo.

### Taxis

Pídelo por app, exige el taxímetro y paga con billete justo: ojo al cambio de 200 por 20 liras.

### Terremotos

Es zona sísmica. Si tiembla, agáchate, cúbrete bajo una mesa sólida y aléjate de las ventanas.

### El timo del bar

Un desconocido simpático te lleva a un bar y la cuenta es desorbitada. No sigas a nadie a un bar.

### Símbolos y protestas

Insultar la bandera, a Atatürk o al presidente es delito, también en redes. No te acerques a protestas.



# Los datos de mi viaje a Estambul

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

## VUELOS

Ida (nº y hora) .....  
Vuelta (nº y hora) .....  
Aerolínea y localizador .....

## SEGURO DE VIAJE

Aseguradora .....  
Nº de póliza .....  
Asistencia 24 h .....

## ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono .....  
2. Nombre, dirección y teléfono .....  
3. Nombre, dirección y teléfono .....

## DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo .....  
Alergias .....  
Medicación habitual .....

## CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre .....  
Teléfono .....  
Banco (bloqueo de tarjetas) .....

## Teléfonos de emergencia en Estambul

**112** Emergencias: policía, ambulancia, bomberos y salvamento marítimo (número único)  
**+90 532 547 49 43** Emergencia consular 24 h del Consulado General de España en Estambul (solo urgencias graves)  
**+90 212 270 74 10** Consulado General de España (L-V, 9-13 h) · Karanfil Aralığı Sok. 16, 1. Levent, Beşiktaş

## Frases para una urgencia

|                                   |                         |                         |
|-----------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| Necesito un médico                | Doktora ihtiyacım var   | Doktorá ihtiyadyım var  |
| Llame a una ambulancia, por favor | Lütfen ambulans çağırın | Lutfén ambulans chaarín |
| ¿Dónde está el hospital?          | Hastane nerede?         | Jastané neredé          |
| Tengo seguro de viaje             | Seyahat sigortam var    | Seyajat sigortám var    |

**Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro** si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje para Turquía y Consulado General de España en Estambul), Ministerio de Asuntos Exteriores de Turquía (información aduanera) y Ministerio de Cultura y Turismo de Turquía.