



Viaja a Estonia sin olvidarte de nada

Se entra con el DNI y la Tarjeta Sanitaria Europea funciona, pero con tasas por especialista, urgencias y hospital. En invierno el hielo causa muchas caídas y casi todo se paga con tarjeta o con el móvil.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor. Sin visado; ETIAS y EES no se aplican a la UE
- ☐ Lleva el documento encima: lo piden en el ferri desde Helsinki y en los cruceros
- ☐ Menores: documento propio y, si viajan sin sus padres, autorización de salida de Policía o Guardia Civil
- ☐ TSE (o certificado provisional) y póliza del seguro de viaje con su teléfono 24 h, sin conexión
- ☐ Carné de conducir español (vale tal cual) y copia del documento, aparte del original

Salud y medicamentos

- ☐ Con la TSE: médico de familia gratis; especialista o urgencias sin ingreso, hasta 20 €
- ☐ Hospital: hasta 5 € al día (máx. 50 €). En clínica privada la TSE no vale y pagas todo
- ☐ Si no es urgente, llama al 1220 (consejo médico; en inglés, de 9:00 a 17:00)
- ☐ Garrapatas de abril a octubre (Lyme y encefalitis): consulta la vacuna si vas a bosques o islas
- ☐ Medicación en envase original con receta. Con estupefacientes, certificado Schengen (máx. 30 días)

En la maleta

- ☐ No necesitas adaptador: enchufes tipo C y F, a 230 V, como en España
- ☐ Tarjeta sin contacto: se paga con ella casi todo, también el bus y el tranvía de Tallin
- ☐ En invierno, calzado con buena suela o tacos: el hielo en los adoquines causa muchas caídas
- ☐ Ropa de abrigo, gorro y guantes de octubre a abril; impermeable todo el año
- ☐ Reflectante para caminar de noche por zonas sin luz: es obligatorio

No lleves o declara en aduana

- ☐ Drogas, también cannabis: poseer poco puede acabar en detención y el tráfico, en hasta 20 años
- ☐ Medicamentos con estupefacientes sin certificado Schengen o en más cantidad de la necesaria
- ☐ 10.000 € o más en efectivo: decláralos si entras o sales de la UE (frontera con Rusia)
- ☐ Hacia Rusia, por las sanciones, no puedes sacar más euros de los necesarios ni objetos de valor
- ☐ Ropa u objetos con la letra Z o la cinta de San Jorge: mostrarlos en público se multa

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la TSE no cubre la clínica privada, el rescate ni la vuelta a España
- ☐ Pide la TSE con tiempo, porque llega por correo, o descarga el certificado provisional sustitutorio
- ☐ ¿Canoa en Soomaa, kayak o bici en las islas? Comprueba que tu seguro de viaje lo cubre
- ☐ ¿Coche de alquiler? Revisa la franquicia por choque con alces o salidas en el hielo
- ☐ ¿Ferri desde Helsinki o crucero? Deja margen: si pierdes el barco, pagas tú el siguiente

Lo que solo pasa en Estonia

Bus con tu tarjeta

En Tallin, pásala por el validador: 2 € la hora. Sin efectivo.

Neumáticos de invierno

Obligatorios del 1 de diciembre al 1 de marzo. Ojo a los alces.

Alcohol con horario

En tiendas solo se vende de 10:00 a 22:00.

Propinas

No obligatorias. En restaurantes, en torno al 10 % si te ha gustado.

Al volante

Luces siempre encendidas. Límite de 0,2 g/l: una copa puede bastar.

Sauna

Parte de la cultura. No la combines con alcohol.





Los datos de mi viaje a Estonia

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Estonia

112	Emergencias: policía, ambulancia, bomberos y rescate
1247	Línea de información del Estado (consultas no urgentes, también a la policía)
1220	Consejo médico telefónico; desde un móvil extranjero, +372 634 6630 (en inglés, de 9:00 a 17:00)
+372 502 7357	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves)
+372 667 6651	Embajada de España en Tallin (horario de oficina) · Liivalaia 13, 6.º piso

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Mul on vaja arsti	Mul on vaja ärsti
Llame a una ambulancia, por favor	Palun kutsuge kiirabi	Pálun kútsugue kiirabi
¿Dónde está el hospital?	Kus on haigla?	Kus on jáigla
Tengo seguro de viaje	Mul on reisikindlustus	Mul on réisikindlustus

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Tallin), Policía y Guardia de Fronteras de Estonia (112 y 1247), Seguro de Enfermedad de Estonia (Tervisekassa), línea de consejo médico 1220, Agencia Estatal del Medicamento de Estonia (Ravimiamet), Agencia Tributaria y Aduanera de Estonia (EMTA), Autoridad de Protección del Consumidor (TTJA), Ayuntamiento de Tallin y Your Europe (Comisión Europea).