

Estonia es de la UE y del espacio Schengen: entras con tu medicación habitual sin trámites si llevas la receta o el informe médico. Para estupefacientes y psicótopos necesitas además un certificado de la AEMPS.

- ☐ Medicamentos con receta: puedes llevar la cantidad que te ha recetado tu médico. Lleva la receta o un informe médico que diga que los necesitas.
- ☐ Medicamentos sin receta: hasta 10 distintos y 5 envases de cada uno. Cada envase, como máximo de 200 comprimidos o cápsulas, 500 ml de solución oral, 30 ampollas o viales inyectables o 200 dosis de inhalador.
- ☐ Si llevas más, pide antes un permiso a la Agencia Estatal del Medicamento (Ravimiamet) para todos los medicamentos. Puede pedirlo cualquiera, aunque no viva en Estonia, y lo da en cinco días hábiles.
- ☐ Lléalos tú, en el equipaje de mano y en su envase original: la etiqueta con el nombre, la composición y la dosis ayuda en la aduana.
- ☐ Estupefacientes y psicótrpos, como morfina, oxicodona, fentanilo, metilfenidato, diazepam o alprazolam: dentro de Schengen necesitas el certificado Schengen sea cual sea la cantidad, también si solo haces escala en un aeropuerto Schengen.
- ☐ En España ese certificado lo da la AEMPS. Envía por correo electrónico la solicitud firmada y un informe médico sellado con el medicamento, la dosis diaria y la cantidad total, al menos 10 días antes. Cubre como máximo 30 días de tratamiento.
- ☐ Las farmacias estonias pueden dispensar con una receta en papel de otro país de la UE si tiene todos los datos y es clara. Lleva la receta en papel. Si te encuentras mal o tienes una reacción grave, llama al 112.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Ravim	Toimeaine	Annus	Näidustus
Medicamento	Principio activo	Dosis	Para qué
Nombre y pasaporte		Médico y teléfono	

Busco una farmacia	Otsin apteeki
Necesito ver a un médico	Mul on vaja arsti
Es mi medicación habitual	Need on ravimid, mida ma regulaarselt võtan
Soy alérgico a...	Olen allergiline ... suhtes

Lleva cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Agencia Estatal del Medicamento de Estonia (Ravimiamet); Junta de Impuestos y Aduanas (EMTA); Embajada de España en Tallin: AEMPS