



Viaja a Grecia sin olvidarte de nada

A Grecia se entra con el DNI, pero en muchas islas solo hay un centro de salud, las clínicas privadas no aceptan la TSE y el viento o las huelgas paran los ferris.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor. Sin visado, ETIAS ni EES. No uses uno denunciado como perdido aunque lo recuperaras
- ☐ Lleva el documento encima entre islas: pueden pedirte al embarcar en el ferri
- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea de cada viajero, o el Certificado Provisional Sustitutorio
- ☐ Carné de conducir físico: no vale el digital de la DGT ni copias. Para motos de 125 cc, permiso de moto
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Máximo 5 medicamentos distintos y 2 envases de cada uno, en su envase original y con receta
- ☐ Codeína, benzodiacepinas o metilfenidato: pueden pedir autorización del EOF. Lleva el certificado de la AEMPS
- ☐ Las clínicas privadas no concertadas no aceptan la TSE, y en una isla pequeña lo grave acaba en traslado
- ☐ En verano, repelente al atardecer (virus del Nilo Occidental) y nada de sol de 12:00 a 17:00
- ☐ Agua del grifo potable en Atenas; en muchas islas, mejor embotellada

En la maleta

- ☐ No necesitas adaptador: enchufes tipo C y F, a 230 V, como en España
- ☐ Gorra, crema solar alta y botella reutilizable: en julio y agosto se superan a menudo los 40 °C
- ☐ Escarpines: hay erizos en muchas calas de roca y muchas playas no tienen socorrista
- ☐ Ropa que cubra hombros y rodillas para iglesias y monasterios; en Meteora piden falda larga a las mujeres
- ☐ Algo de efectivo: tabernas y quioscos de las islas prefieren no cobrar con tarjeta

No lleves o declara en aduana

- ☐ Piedras, cerámica u objetos de un yacimiento, por pequeños que sean: se castiga con cárcel
- ☐ Gas lacrimógeno, spray de pimienta, puños americanos y navajas de más de 10 cm
- ☐ Cannabis y cualquier otra droga: las penas por posesión son severas
- ☐ Medicamentos controlados sin autorización, o por encima del límite de 5 medicamentos y 2 envases
- ☐ Si vas a Turquía o Albania y vuelves, declara 10.000 € o más en efectivo al cruzar la frontera de la UE

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la TSE no cubre clínicas privadas, traslados a España, robos ni cancelaciones
- ☐ Quad, moto o buceo: comprueba que tu seguro de viaje los incluye. Exteriores ve el quad como deporte de riesgo
- ☐ Reserva la Acrópolis en la web oficial a primera hora: con calor extremo cierran a mediodía
- ☐ Deja un día de margen entre el último ferri y el vuelo: el meltemi y las huelgas paran los barcos
- ☐ Tasa climática: de 2 € a 15 € por habitación y noche de abril a octubre, según el alojamiento

Lo que solo pasa en Grecia

Quads y motos

Son la gran causa de accidentes de turistas en las islas. Casco siempre, también el pasajero.

Incendios

La temporada de riesgo va de abril a octubre. Obedece las órdenes de evacuación y los avisos del 112.

No recojas autoestopistas

Transportar a un inmigrante sin papeles es delito en Grecia, aunque lo hagas sin saberlo.

Terremotos

Grecia es muy sísmica: respeta las zonas señalizadas por desprendimientos en los acantilados de Santorini.

Propinas

No son obligatorias: si el servicio ha sido bueno, se suele dejar un 5-10 % o redondear la cuenta.

Sin fotos militares

Está prohibido fotografiar instalaciones militares. Evita también fotografiar a policías y soldados.





Los datos de mi viaje a Grecia

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Grecia

112	Emergencias europeas, también en inglés
166 · 100 · 199 · 108	Ambulancia (EKAB) · Policía · Bomberos · Guardacostas (emergencias en el mar)
1571	Policía turística, 24 h y en varios idiomas (desde líneas griegas): robos, denuncias y ayuda al turista
+30 694 570 4001	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves)
+30 210 921 3123	Embajada de España en Atenas (horario de oficina) · Dionysiou Areopagitou 21

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Χρειάζομαι γιατρό	Jriázome yatró
Llame a una ambulancia, por favor	Καλέστε ασθενοφόρο, παρακαλώ	Kaléste aszenofóro, parakaló
¿Dónde está el hospital?	Πού είναι το νοσοκομείο;	Pu íne to nosokomío
Tengo seguro de viaje	Έχω ταξιδιωτική ασφάλεια	Éjo taksidiotikí asfália

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Atenas), AADE (tasa de resiliencia climática), Guardacostas de Grecia (108) y Reglamento (UE) 2018/1672 (control de efectivo).