



Viaja a Guatemala sin olvidarte de nada

Guatemala combina volcanes activos, selva y pueblos mayas con una delincuencia que obliga a ir con cuidado. La sanidad pública es muy deficiente y los hospitales privados piden garantía de pago antes de atenderte.

Documentación

- ☐ Pasaporte con 6 meses de validez (el DNI no sirve). Sin visado para turismo hasta 90 días
- ☐ Los 90 días cuentan para Guatemala, El Salvador, Honduras y Nicaragua juntos (CA-4)
- ☐ Billete de vuelta, reserva de hotel y fondos: te los pueden pedir al entrar
- ☐ Declaración de Viajero en la web oficial de la SAT: gratuita, una al entrar y otra al salir
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y en el móvil
- ☐ Foto del pasaporte en el móvil y fotocopia guardada aparte del original

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias. Exteriores recomienda hepatitis A y B, tétanos y fiebre tifoidea
- ☐ Pide cita en Vacunación Internacional con al menos un mes de antelación
- ☐ Dengue, zika y chikungunya en época de lluvias y zonas bajas: repelente y manga larga
- ☐ Ni agua del grifo ni del lago. Evita hielo, verdura cruda y puestos callejeros
- ☐ Medicación en su envase con receta. Con estupefacientes o psicótopos, pide antes autorización a la AEMPS
- ☐ Antigua y Atitlán rondan los 1.500 m y el Acatenango casi 4.000: aclimátate antes

En la maleta

- ☐ Adaptador tipo A o B (clavijas planas, 120 V): los cargadores suelen admitirlo
- ☐ Abrigo, gorro y guantes para los volcanes: en la cima se baja de 0 °C de noche
- ☐ Botas de montaña y frontal para volcanes y cuevas de Semuc Champey
- ☐ Chubasquero de mayo a octubre: tormentas casi todas las tardes
- ☐ Repelente potente, crema solar alta, sales de rehidratación y antidiarreico

No lleves o declara en aduana

- ☐ Productos del cerdo (jamón, embutidos): prohibidos en el equipaje
- ☐ Otra carne o lácteos: solo etiquetados, con factura y declarados en el formulario
- ☐ Más de 10.000 dólares en efectivo, al entrar o al salir, sin declarar
- ☐ Más de 5 litros de vino o licor o de 500 g de tabaco por adulto
- ☐ Piezas mayas u objetos arqueológicos: prohibido sacarlos sin autorización

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con repatriación: Exteriores lo considera imprescindible
- ☐ Si subes volcanes, comprueba que tu seguro de viaje cubre senderismo a más de 3.000 m y rescate
- ☐ Regístrate en el Registro de Viajeros de Exteriores y deja tu itinerario en España
- ☐ Reserva shuttles o traslados con el hotel: Exteriores desaconseja el autobús público
- ☐ Lleva quetzales o dólares en billetes pequeños: en pueblos y lanchas solo hay efectivo
- ☐ Revisa las zonas desaconsejadas: parte de la capital, Petén, Izabal y la frontera con México

Lo que solo pasa en Guatemala

Volcanes activos

Sube solo con guía, de día y en grupo: ha habido asaltos.

Cajeros

Clonación frecuente: usa cajeros dentro de bancos, de día, y tapa el PIN.

Chicken buses

Sufren atracos y accidentes. Muévete en shuttle, Uber o taxi del hotel.

Lanchas en Atitlán

Por la tarde el viento agita el lago: cruza por la mañana y con chaleco.

Nunca de noche

No viajes por carretera de noche. Si te asaltan, no te resistas.

Fotos con permiso

Pregunta antes de fotografiar a personas, sobre todo a niños e indígenas.



Los datos de mi viaje a Guatemala

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Guatemala

110 / 120	Policía Nacional Civil (gratuitos, en todo el país)
122 / 123 / 125	Bomberos Voluntarios, Bomberos Municipales y Cruz Roja: ambulancia y rescate
1500	Asistencia al Turista del INGUAT, 24 h y gratuito (línea alternativa: +502 2290 2810)
+502 3480 1757	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves)
+502 2379 3530	Embajada de España en Ciudad de Guatemala (horario de oficina) · 6.ª Calle 6-48, zona 9

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Guatemala), Superintendencia de Administración Tributaria (SAT), Instituto Guatemalteco de Turismo (INGUAT), CONRED y Agencia Guatemalteca de Noticias.