



Viaja a India sin olvidarte de nada

India exige visado y tarjeta de llegada digital, el agua del grifo no se bebe y los hospitales privados cobran por adelantado. Prohíbe comunicadores satelitales y drones sin permiso.

Documentación

- ☐ Pasaporte con 6 meses de validez y 2 páginas libres. El DNI no sirve
- ☐ e-Visa de turismo solo en indianvisaonline.gov.in, al menos 4 días antes. Sin visado te devuelven en el aeropuerto
- ☐ e-Arrival Card gratuita en las 72 horas antes de aterrizar (web oficial o app Indian Visa Su-Swagatam). Guarda el QR
- ☐ Desconfía de webs que cobran por «gestionar» la e-Visa o la e-Arrival Card
- ☐ Seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias desde España. Recomendadas: hepatitis A y B, tétanos y fiebre tifoidea; según el viaje, rabia
- ☐ Pide cita en un Centro de Vacunación Internacional con un mes de antelación
- ☐ Fiebre amarilla: solo piden certificado si llegas desde un país con riesgo
- ☐ Medicación habitual en su envase original, con receta o informe médico en inglés
- ☐ Botiquín: suero oral, antidiarreico, analgésico, repelente y tiritas

En la maleta

- ☐ Adaptador universal: enchufes tipo C, D y M a 230 V
- ☐ Ropa ligera que cubra hombros y piernas para templos y mezquitas
- ☐ Pañuelo para la cabeza en los templos sij y calzado fácil de quitar
- ☐ Repelente y manga larga al atardecer: hay dengue y chikungunya
- ☐ Mascarillas FFP2 si vas al norte en invierno: Delhi tiene mucha contaminación

No lleves o declara en aduana

- ☐ Comunicadores satelitales (tipo inReach): prohibidos sin licencia, con detención y confiscación
- ☐ Drones: no los traigas sin autorización previa de las autoridades indias
- ☐ Declara más de 5.000 dólares en billetes o más de 10.000 en total en divisas
- ☐ No entres con rupias: cámbialas al llegar en casas de cambio autorizadas
- ☐ Carne, lácteos, semillas, plantas y drogas (también cannabis, con cárcel)

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro con gastos médicos amplios, traslado sanitario y repatriación: Exteriores lo recomienda
- ☐ Si haces trekking en altitud, rafting o buceo, comprueba que el seguro cubre la actividad
- ☐ Revisa las zonas que Exteriores desaconseja (Jammu y Cachemira salvo Ladakh, frontera con Pakistán, Manipur)
- ☐ Avisa a tu banco: la rupia no se compra fuera de India
- ☐ Deja copia de tu documentación e itinerario a alguien de confianza en España

Lo que solo pasa en India

Delhi belly

La diarrea del viajero es casi segura: solo agua embotellada con precinto, sin hielo y comida bien caliente.

No conduzcas

Exteriores recomienda coche con conductor y no viajar por carretera de noche. Se circula por la izquierda.

Regateo

Es normal en mercados y con los rickshaws. Pacta siempre el precio antes de subir o de comprar.

Perros y monos

Hay rabia. No los toques ni los alimentos, y ante cualquier mordedura o arañazo ve enseguida al médico.

Estafas

Desconfía de quien te dice que tu hotel está cerrado o tu billete no vale, y de las gemas «para revender».

Denuncia FIR

Si te roban, pide en la comisaría copia de la denuncia (FIR): la necesitarás para reclamar al seguro.





Los datos de mi viaje a India

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en India

100 · 112	Policía (el 112, desde el móvil)
101 · 102	Bomberos · Ambulancia
+91 98 10 17 41 60	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves) · Consulado en Mumbai: +91 99 87 04 33 39
+91 11 4129 3000	Embajada de España en Nueva Delhi (horario de oficina) · 12 Prithviraj Road
1363 · 1800 11 1363	Línea de ayuda al turista del Ministerio de Turismo, 24 h y en varios idiomas

Frases para una urgencia

Necesito un médico	मुझे डॉक्टर की ज़रूरत है	Mujhe dóktar ki zarúrat hai
Llame a una ambulancia, por favor	कृपया एम्बुलेंस बुलाइए	Kripya ámbulens bulaíe
¿Dónde está el hospital?	अस्पताल कहाँ है?	Áspatal kahán hai?
Tengo seguro de viaje	मेरे पास यात्रा बीमा है	Mere pas iatra bima hai

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada de España en Nueva Delhi y Consulado General en Mumbai), Gobierno de India (portal oficial de e-Visa y Bureau of Immigration: e-Arrival Card), Aduanas de India (Chennai Customs) y Ministerio de Turismo de India (PIB).