



Viaja a Islandia con tus medicamentos

Islandia deja entrar tu medicación habitual sin trámites. Los estupefacientes y psicótopos tienen un límite de 30 días, y algunos fármacos que se recetan en España, como el alprazolam, están prohibidos.

Qué dicen las normas en Islandia

- ☐ Medicamentos corrientes: hasta 100 días de tratamiento según la aduana islandesa. La Agencia Islandesa de Medicamentos admite hasta un año si llegas desde el EEE, como desde España.
- ☐ Lleva la receta, un informe médico con tu nombre, el medicamento y la pauta, o la etiqueta de la farmacia en el envase. La aduana puede pedirte.
- ☐ Estupefacientes y psicótopos, como codeína, fentanilo o diazepam: máximo 30 días de tratamiento según la dosis diaria definida. Pide antes a la AEMPS el certificado de viaje, que tarda al menos 10 días.
- ☐ Prohibidos aunque tengas receta o certificado: alprazolam, clonazepam, flunitrazepam, anfetamina, dextroanfetamina y cualquier producto con THC, también el cannabis medicinal. Solo una exención de la Agencia, aprobada antes de llegar, lo permite.
- ☐ Anabolizantes y hormonas de la lista antidopaje (WADA): máximo 30 días de tratamiento.
- ☐ Llévalos en el equipaje de mano y en su envase original. Los líquidos, cremas e inhaladores no cuentan para el límite de líquidos, pero quizá debas enseñarlos en el control.
- ☐ Si llevas estupefacientes o psicótopos, o tienes dudas, pasa por el canal rojo de la aduana. No te los envíes por correo: está prohibido.

Ég hef þessi lyf meðferðis til eigin nota á ferðalaginu. Læknirinn minn ávísaði þeim og læknisvottorð fylgir hér með.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Heiti lyfs Medicamento	Virkt efni Principio activo	Skammtur Dosis	Notað við Para qué
.....			
.....			
.....			
.....			
Nombre y pasaporte		Médico y teléfono	

Frases útiles

Busco una farmacia	Ég er að leita að apóteki
Necesito ver a un médico	Ég þarf að hitta lækni
Es mi medicación habitual	Þetta eru lyfin sem ég tek að staðaldri
Soy alérgico a...	Ég er með ofnæmi fyrir...

Llevar cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Agencia Islandesa de Medicamentos (Lyfjastofnun); Reglamento islandés 233/2001 sobre estupefacientes; aduanas de Islandia (Skatturinn); AEMPS