



Viaja a Jamaica con tus medicamentos

Tu medicación habitual entra en Jamaica con la receta y una carta de tu médico. Los estupefacientes, como los opioides fuertes, necesitan un permiso del Ministerio de Sanidad antes de salir de España.

Qué dicen las normas en Jamaica

- ☐ Lleva solo la cantidad para tu uso personal durante la estancia, con copia de cada receta (nombre, cantidad, concentración y dosis) y una carta de tu médico, en inglés, que diga la enfermedad que tratas.
- ☐ Cada medicamento en su envase original y bien etiquetado, mejor en el equipaje de mano y con los papeles junto a la medicación.
- ☐ Estupefacientes como morfina, oxicodona, fentanilo o metadona: pide un permiso especial al Inspector Jefe de Drogas Peligrosas del Ministerio de Sanidad y Bienestar (Pharmaceutical and Regulatory Affairs Division). Aceptan la solicitud por correo electrónico.
- ☐ Para ese permiso envía la carta del médico, la receta con la cantidad para toda la estancia, tus vuelos de ida y vuelta, tu dirección en Jamaica, tus datos de contacto y el teléfono del médico. Te lo envían a ti: tenlo antes de salir y llévalo encima.
- ☐ Para ansiolíticos, somníferos o metilfenidato, las fuentes oficiales no detallan normas propias. Pregunta con tiempo al Ministerio de Sanidad de Jamaica si necesitas permiso.
- ☐ Marihuana: no la lleves. Si no vives en Jamaica, puedes pedir allí un permiso de pago del Ministerio de Sanidad para comprar hasta 2 onzas de uso médico. Sacarla del país es tráfico de drogas, y en tu escala y en España es ilegal.
- ☐ Lleva medicación para todo el viaje: fuera de las ciudades cuesta encontrar algunos fármacos, como la insulina, y hay medicamentos falsificados. Al llegar, ten la receta, la carta y el permiso a mano para la aduana.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicine Medicamento	Active ingredient Principio activo	Dose Dosis	Used for Para qué
Nombre y pasaporte	Médico y teléfono		

Frases útiles

Busco una farmacia	I'm looking for a pharmacy
Necesito ver a un médico	I need to see a doctor
Es mi medicación habitual	This is my regular medication
Soy alérgico a...	I'm allergic to...

Lleba cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerios de Sanidad y de Justicia de Jamaica; Exteriores de Jamaica y sus misiones en Ottawa y Bruselas; Exteriores de España; Dpto. de Estado de EE. UU.