



# Viaja a Kenia sin olvidarte de nada

Kenia pide una eTA aprobada antes de embarcar, hay malaria en buena parte del país y los parques quedan a horas de un buen hospital: una urgencia suele acabar en avioneta.

## Documentación

- ☐ Pasaporte con 6 meses de validez desde la llegada y una página en blanco (el DNI no sirve)
- ☐ eTA aprobada antes de salir, también para niños: pídelo solo en [etakenya.go.ke](https://etakenya.go.ke), con una semana de margen
- ☐ La eTA vale para una sola entrada: si sales a Tanzania o Uganda y vuelves, necesitas otra
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y en el móvil
- ☐ Seguro médico obligatorio de 50.000 \$: suspendido por un tribunal. Comprueba cómo está antes de salir

## Salud y medicamentos

- ☐ Fiebre amarilla: recomendada; solo obligatoria si llegas de un país con riesgo de transmisión
- ☐ Centro de Vacunación Internacional un mes antes: hepatitis A y B, tifoidea, tétanos, rabia...
- ☐ Malaria, sobre todo en la costa y el lago Victoria: pregunta por la profilaxis según tu ruta
- ☐ Medicación en su envase original, con la receta o un informe médico en inglés
- ☐ Bebe solo agua embotellada o hervida; evita el hielo y la verdura cruda fuera de los hoteles

## En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo G (tres clavijas rectangulares, como en el Reino Unido), a 240 V
- ☐ Bolsa blanda y poco peso si vuelas en avioneta: las maletas rígidas pueden rechazarse
- ☐ Algo de abrigo: en el Masái Mara y Nairobi las mañanas y las noches son frescas
- ☐ Protector solar alto, gafas de sol y gorro: estás en el ecuador
- ☐ Botella reutilizable y bolsas de tela: las de plástico están prohibidas en todo el país

## No lleves o declara en aduana

- ☐ Bolsas de plástico: prohibidas, con multas altas o cárcel. Deja en el avión las del duty free
- ☐ Efectivo de más de 10.000 dólares (o equivalente): se declara al entrar y al salir
- ☐ Drones: sin autorización previa de la aviación civil keniana, te los requisan
- ☐ Shisha (cachimba) y sus sabores, y cualquier droga: importación prohibida
- ☐ Más de 1 litro de licor o 2 de vino, o más de 250 gramos de tabaco: pagan impuestos
- ☐ Marfil, pieles, cuernos o conchas protegidas: no los compres ni intentes sacarlos

## Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con repatriación y ambulancia aérea hasta Nairobi, como recomienda Exteriores
- ☐ ¿Safari a pie, globo, buceo o monte Kenia? Comprueba que tu seguro lo incluye
- ☐ Lleva dólares recientes y en buen estado: los antiguos o dañados se rechazan
- ☐ Permiso internacional de conducir si alquilas coche: se circula por la izquierda
- ☐ Evita las lluvias largas (marzo-mayo) si puedes: crecidas, pistas cortadas y lodges cerrados
- ☐ Insíbete en el Registro de Viajeros de Exteriores y deja tu itinerario a alguien en España

## Lo que solo pasa en Kenia

### Webs falsas de la eTA

Muchas webs con aspecto oficial cobran el doble o el triple. La única oficial es [etakenya.go.ke](https://etakenya.go.ke).

### Fotos prohibidas

Es delito fotografiar al presidente, a policías, militares, aeropuertos y edificios oficiales.

### Propinas de safari

Es costumbre dar propina al conductor-guía cada día y dejar algo para el personal del campamento.

### No fumes en la calle

Está prohibido fumar en lugares públicos, también en la calle, con multas o cárcel.

### M-Pesa

El pago por móvil está en todas partes. Para usarlo necesitas una SIM keniana registrada con tu pasaporte.

### Fauna sin vallas

No bajes del vehículo en el safari y en los campamentos sin vallas no camines solo de noche.



# Los datos de mi viaje a Kenia

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

## VUELOS

Ida (nº y hora) .....

Vuelta (nº y hora) .....

Aerolínea y localizador .....

## SEGURO DE VIAJE

Aseguradora .....

Nº de póliza .....

Asistencia 24 h .....

## ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono .....

2. Nombre, dirección y teléfono .....

3. Nombre, dirección y teléfono .....

## DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo .....

Alergias .....

Medicación habitual .....

## CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre .....

Teléfono .....

Banco (bloqueo de tarjetas) .....

## Teléfonos de emergencia en Kenia

**999 o 112**

Emergencias: policía y servicios generales

**1199**

Cruz Roja de Kenia (gratuito): ambulancias y emergencias

**+254 733 631 144**

Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves)

**+254 20 2720222**

Embajada de España en Nairobi (horario de oficina) · CBA Building, 3.ª planta, Mara Rd. y Ragati Rd., Upper Hill

**+254 20 699 2299**

AMREF Flying Doctors, 24 h: ambulancia aérea

**Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro** si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Nairobi), Autoridad Tributaria de Kenia (KRA, aduanas de pasajeros), Embajada de Kenia en Viena (eTA), Cruz Roja de Kenia y AMREF Flying Doctors.