



Viaja a Kenia con tus medicamentos

Kenia deja entrar la medicación de tu viaje, pero no publica límites claros para viajeros. Lleva receta o informe médico en inglés y el envase original, sobre todo si tomas opioides, ansiolíticos o somníferos.

Qué dicen las normas en Kenia

- ☐ Lleva solo lo necesario para tu uso personal durante el viaje, con la receta o un informe médico en inglés con tu nombre, el diagnóstico, el principio activo de cada medicamento, la dosis y la duración del tratamiento.
- ☐ Cada medicamento en su envase original, con la etiqueta a la vista. La Junta de Farmacia y Venenos (PPB) prohíbe entrar medicamentos caducados y puede confiscar los que no cumplan sus normas.
- ☐ Estupefacientes y psicotrópicos, como morfina, oxicodona, codeína, metilfenidato, diazepam o alprazolam: la ley keniana de 1994 solo permite tenerlos si te los ha recetado un médico. Sin receta, es delito.
- ☐ Kenia no publica un permiso previo ni una cantidad máxima para viajeros. Si tomas alguno de esos fármacos o llevas mucha cantidad, consulta antes con la Embajada de Kenia o con la PPB.
- ☐ No te hagas enviar medicamentos desde España: los de uso personal también necesitan autorización de la PPB para importarse y el envío se puede retener o confiscar.
- ☐ Las drogas, incluido el cannabis, están prohibidas y se castigan con cárcel y multas elevadas. No lleves cannabis medicinal.
- ☐ Lléalos en el equipaje de mano, con la receta o el informe a mano: la aduana (KRA) es estricta con los medicamentos y puede revisarlos al llegar.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicine Medicamento	Active ingredient Principio activo	Dose Dosis	Used for Para qué
Nombre y pasaporte	Médico y teléfono		

Frases útiles

Busco una farmacia	I'm looking for a pharmacy (chemist)
Necesito ver a un médico	I need to see a doctor
Es mi medicación habitual	This is my regular medication
Soy alérgico a...	I'm allergic to...

Llevar cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ley de Estupefacientes y Psicotrópicos de Kenia (1994); Junta de Farmacia y Venenos (PPB); Autoridad Tributaria de Kenia (KRA); Departamento de Estado de EE. UU.