

Viaja a Laos sin olvidarte de nada

Laos es tranquilo y barato, pero necesitas visado, en el campo sigue habiendo munición sin explotar y la sanidad es tan básica que ante una urgencia sería lo normal es cruzar a Tailandia.

Documentación

- ☐ Pasaporte con 6 meses de validez desde la entrada y al menos 2 páginas en blanco para el visado y los sellos
- ☐ Visado obligatorio de turista para 30 días: e-visa antes de salir (recomendada) o visado a la llegada
- ☐ E-visa solo en laoevisa.gov.la: las webs que no acaban en [.gov.la](https://laoevisa.gov.la) cobran más por lo mismo
- ☐ La e-visa solo vale en 9 puntos de entrada. Si entras por otro, sobre todo desde Vietnam, confirma antes si dan visado
- ☐ Formulario digital de inmigración (LDIF) en immigration.gov.la, en los 3 días previos a entrar y también a salir
- ☐ Billete de salida y póliza del seguro de viaje con teléfono 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias desde España. Exteriores recomienda tétanos, tifoidea, hepatitis A y B y encefalitis japonesa
- ☐ Dengue en todo el país y el mosquito pica de día: repelente, manga larga y mosquitera o aire acondicionado
- ☐ Malaria en zonas rurales y boscosas: si vas a dormir en la selva o en pueblos remotos, pregunta por la profilaxis
- ☐ Rabia endémica en campo y ciudad: si te muerde o araña un animal, al médico el mismo día
- ☐ Medicación en su envase original con receta o informe médico en inglés: allí circulan medicamentos falsificados
- ☐ No bebas agua del grifo ni te bañes en agua dulce estancada o en el Mekong del sur

En la maleta

- ☐ Adaptador universal: conviven enchufes tipo A, B, C, E y F, a 230 V
- ☐ Dólares en billetes en perfecto estado para el visado y la frontera: los rotos o gastados se rechazan
- ☐ Ropa que cubra hombros y rodillas para templos, y calzado fácil de quitar: te descalzarás al entrar
- ☐ Chaqueta para las mañanas frías del norte y la llanura de las Jarras entre noviembre y febrero
- ☐ Linterna frontal y calzado que agarre si vas a cuevas o rutas por Vang Vieng

No lleves o declara en aduana

- ☐ Más de 10.000 dólares en efectivo (o su equivalente), al entrar o al salir, sin declarar
- ☐ Vapeadores, cigarrillos electrónicos y tabaco calentado: prohibidos, con multa o requisa
- ☐ Cualquier droga, incluido el cannabis: penas extremadamente duras que pueden llegar a la pena de muerte
- ☐ Imágenes de Buda y antigüedades: está prohibido sacarlas del país. Compra artesanía moderna y guarda la factura
- ☐ Aves exóticas, especies protegidas y productos hechos con ellas

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con evacuación a Tailandia: la Tarjeta Sanitaria Europea no sirve en Laos
- ☐ Permiso de conducir internacional si piensas conducir moto o coche, y casco siempre
- ☐ Saca kips antes de ir a las 4.000 islas o al norte: fuera de las ciudades apenas hay cajeros
- ☐ Evita la provincia de Xaisomboun y la frontera con Myanmar: Exteriores las considera de riesgo
- ☐ Insíbete en el Registro de Viajeros de Exteriores y deja tu itinerario a alguien de confianza

Lo que solo pasa en Laos

Munición sin explotar

Quedan bombas de racimo en el campo. No salgas de los senderos marcados ni toques objetos metálicos.

Accidente con heridos

Si conduces y hay víctimas, el extranjero puede acabar en prisión hasta que se pague una indemnización.

Chupitos gratis

En 2024 murieron turistas por metanol en Vang Vieng. Rechaza licor casero y bebe de botella cerrada.

Monjes y templos

No toques la cabeza de nadie. Las mujeres no deben tocar a los monjes ni darles nada en la mano.

Motos de alquiler

Haz fotos de la moto antes de salir y nunca dejes el pasaporte como fianza.

Ofertas de trabajo

En Bokeo y el Triángulo de Oro captan extranjeros para centros de estafa. Desconfía de empleos por redes.

Los datos de mi viaje a Laos

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Laos

1191 · 1195 · 1190

Policía · Ambulancia · Bomberos

+856 21 251 128

Policía turística (Vientián)

+66 81 868 7507

Emergencia consular 24 h de la Embajada de España en Bangkok, competente para Laos (solo urgencias graves)

+856 20 556 33 223

Consulado honorario de España en Vientián (con cita) · Donnokkoun Village, Soi 12, Sisattanak

+856 21 312 110

Embajada de Alemania en Vientián, representa consularmente a España (9:00-12:00) · 26 Sokpaluang Rd

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Bangkok), Lao eVisa (Gobierno de Laos), Banco de la RDP Lao (Decisión 140/BOL sobre efectivo), Departamento de Asuntos Exteriores de Irlanda y Departamento de Estado de EE. UU.