



Viaja a Laos con tus medicamentos

Laos no publica cantidades ni permisos para la medicación de viaje, así que lleva todo en regla: envase original, receta e informe médico. Allí circulan muchos medicamentos falsificados.

Qué dicen las normas en Laos

- ☐ No hay una lista pública de cantidades permitidas ni de medicamentos restringidos. Lleva solo lo que necesites para tu viaje y para tu propio uso.
- ☐ Llévalos en su envase original, con la receta, y mejor en el equipaje de mano.
- ☐ Lleva un informe de tu médico con fecha, mejor en inglés, con el motivo del tratamiento, la cantidad y la dosis.
- ☐ Algunos medicamentos legales en España pueden estar controlados en Laos. Si tomas estupefacientes (codeína, morfina, oxycodona, tramadol) o psicotrópicos (diazepam, alprazolam, zolpidem, metilfenidato), consulta antes con la embajada de Laos con tiempo.
- ☐ Declara en la aduana todo lo que pueda estar prohibido o pagar impuestos, y enseña la receta y el informe médico si te lo piden.
- ☐ Lleva suficiente para todo el viaje. Si tienes que comprar allí, hazlo en farmacias grandes o clínicas internacionales y con ayuda de un médico: abundan las falsificaciones.
- ☐ No lleves nada con cannabis ni compres comida o bebida «happy» o «special»: las drogas están prohibidas y las penas pueden llegar a la pena de muerte.

ຂ້ອຍນຳເອົາຢາເຫຼົ່ານີ້ມາເພື່ອໃຊ້ສ່ວນຕົວໃນລະຫວ່າງການເດີນທາງ. ທ່ານໝໍຂອງຂ້ອຍເປັນຜູ້ສັງຢາເຫຼົ່ານີ້ໃຫ້ ແລະ ຂ້ອຍໄດ້ແນບໃບຢັ້ງຢືນທາງການແພດມານຳ.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

ຊື່ຢາ

Medicamento

ສານອອກສົດ

Principio activo

ຂະໜາດໃຊ້

Dosis

ໃຊ້ສຳລັບ

Para qué

Nombre y pasaporte

Médico y teléfono

Frases útiles

Busco una farmacia

ຂ້ອຍຊອກຫາຮ້ານຂາຍຢາ

khoi sok ha han khai ya

Necesito ver a un médico

ຂ້ອຍຕ້ອງການພົບທ່ານໝໍ

khoi tong kan phop than mo

Es mi medicación habitual

ນີ້ແມ່ນຢາທີ່ຂ້ອຍໃຊ້ປະຈຳ

ni maen ya thi khoi sai pa cham

Soy alérgico a...

ຂ້ອຍແພ້ ...

khoi phae ...

Llevar cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Exteriores (Embajada de España en Bangkok), Departamento de Estado de EE. UU., Smarttraveller (Gobierno de Australia) y avisos de viaje de GOV.UK