



Viaja a Letonia sin olvidarte de nada

Se entra con el DNI y se paga en euros, pero con la Tarjeta Sanitaria Europea pagas una aportación en cada consulta y cada día de hospital. En Riga hay estafas en bares y en invierno el hielo causa muchas caídas.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor durante todo el viaje. Sin visado; ETIAS y EES no se aplican a la UE
- ☐ Lleva el documento siempre encima: puede haber controles puntuales de identidad
- ☐ Menores: documento propio y, si viajan sin sus padres, autorización de salida de Policía o Guardia Civil
- ☐ Si el menor viaja con un solo progenitor, autorización del otro y copia del libro de familia
- ☐ TSE (o certificado provisional) y póliza del seguro de viaje con su teléfono 24 h, sin conexión
- ☐ Carné de conducir español (vale tal cual) y copia del documento, guardada aparte del original

Salud y medicamentos

- ☐ Con la TSE, solo en centros concertados con el NVD: 2 € el médico de familia y 4 € el especialista
- ☐ Hospital: de 7 a 10 € al día (máx. 355 € por ingreso); menores exentos. La clínica privada la pagas entera
- ☐ Ambulancia: 113 (o 112). Fuera de horario, la línea de médicos de familia, 6601 6001, te orienta
- ☐ Garrapatas de abril a octubre (Lyme y encefalitis): consulta la vacuna si vas a bosques o al Gauja
- ☐ Medicación en su envase original y, si lleva estupefacientes o psicotrópicos, con el informe médico
- ☐ Agua del grifo potable en Riga y las ciudades. En zonas rurales, si dudas, bebe embotellada

En la maleta

- ☐ No necesitas adaptador: enchufes tipo C y F, a 230 V, como en España
- ☐ Tarjeta sin contacto: se acepta casi en todas partes, también en el transporte de Riga
- ☐ Algo de efectivo para mercados, pueblos pequeños y zonas rurales
- ☐ De diciembre a marzo, calzado con buena suela o tacos antideslizantes: el hielo causa muchas fracturas
- ☐ Ropa de abrigo en capas, gorro y guantes en invierno; impermeable en otoño

No lleves o declara en aduana

- ☐ Drogas: la posesión se castiga con privación de libertad y el tráfico, con entre 2 y 8 años de cárcel
- ☐ 10.000 € o más en efectivo: decláralos si entras o sales de la UE
- ☐ Mercancías de Rusia o Bielorrusia: las sanciones de la UE limitan mucho lo que puedes introducir
- ☐ Coches con matrícula rusa o bielorrusa: tienen prohibida la entrada y pueden confiscarlos
- ☐ Alcohol y tabaco desde la UE: más de 800 cigarrillos o 90 litros de vino pueden hacerte justificar el uso personal

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la TSE no cubre la aportación, la clínica privada ni la vuelta a España
- ☐ Pide la TSE con tiempo, porque llega por correo, o descarga el certificado provisional sustitutorio
- ☐ ¿Bobsleigh, puenting o canoa en Sigulda? Comprueba que tu seguro de viaje lo cubre
- ☐ ¿Coche de alquiler? Elige franquicia baja: Letonia tiene una de las siniestralidades más altas de la UE
- ☐ ¿Vas a la zona este? Consulta las noticias: hay régimen reforzado en la frontera con Bielorrusia
- ☐ Deja copia de tu documentación y tu itinerario a alguien de confianza en España

Lo que solo pasa en Letonia

Bares de Riga

Pide la carta con precios antes de pedir y no aceptes que un desconocido te lleve a otro local.

Pase de Jūrmala

Si entras en coche, compra el pase: 5 € al día. En tren no hace falta.

Alcohol en la calle

Prohibido beber en calles y parques. Llevar una botella abierta ya se multa.

Al volante

Neumáticos de invierno del 1 de diciembre al 1 de marzo. Límite de alcohol: 0,5 g/l.

Taxis

Usa los oficiales, con matrícula amarilla, o una aplicación con precio cerrado.

Símbolos nacionales

Ultrajar la bandera o monumentos puede costar hasta 3 años de cárcel. Ojo en despedidas.





Los datos de mi viaje a Letonia

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Letonia

112	Emergencias: policía, ambulancia, bomberos y rescate
113	Servicio de Emergencias Médicas (ambulancia)
+371 6718 1818	Policía Turística de Riga (Policía Municipal)
+371 2639 9222	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves)
+371 6732 0281	Embajada de España en Riga (horario de oficina) · Elizabetes iela 11, 3.º

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Man vajag ārstu	Man vayag ārstu
Llame a una ambulancia, por favor	Lūdzu, izsauciet ātro palīdzību	Lūdsu, īsautsiet ātro palīdzību
¿Dónde está el hospital?	Kur ir slimnīca?	Kur ir slīmnītsa
Tengo seguro de viaje	Man ir ceļojuma apdrošināšana	Man ir tsēlyoyuma āpdrošinashana

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Riga), Servicio Nacional de Salud de Letonia (NVD), Ayuntamiento de Riga (teléfonos de emergencia), Dirección de Seguridad Vial de Letonia (CSDD) y Ayuntamiento de Jūrmala (Visit Jūrmala).