



Viaja a Letonia con tus medicamentos

Letonia es de la UE y del espacio Schengen: entras con tu medicación habitual sin trámites si va en su envase original. Para estupefacientes y psicótopos necesitas además un certificado de la AEMPS.

Qué dicen las normas en Letonia

- ☐ Cantidad para uso personal: si llegas desde un país del Espacio Económico Europeo, hasta 12 meses de tratamiento; desde fuera, hasta 6 meses. Anabolizantes, testosterona y hormona del crecimiento, solo hasta 14 días.
- ☐ Llévalos en su envase original, con el fabricante y el país de fabricación a la vista, y con la receta, el informe médico o el tique de compra.
- ☐ Más de tres envases de un mismo medicamento: debes presentar una declaración por escrito de que son para tu uso personal. Llévala preparada junto al informe médico.
- ☐ Estupefacientes y psicótopos, como morfina, oxicodona, fentanilo, codeína, metilfenidato, diazepam o alprazolam: si llegas desde un país Schengen, necesitas el certificado Schengen del país de salida.
- ☐ En España ese certificado lo da la AEMPS. Envía por correo electrónico la solicitud firmada y un informe médico sellado con el medicamento, la dosis diaria y la cantidad total, al menos 10 días antes. Cubre como máximo 30 días de tratamiento.
- ☐ Llévalos tú, en el equipaje de mano. Los estupefacientes y psicótopos no se pueden enviar por correo a Letonia.
- ☐ Con tu receta electrónica española puedes retirar medicación en farmacias letonas si tu comunidad autónoma ya lo permite: lleva tu tarjeta sanitaria y el DNI o pasaporte. La Tarjeta Sanitaria Europea no sirve para esto. Urgencias: 112.

Man līdzi ir šīs zāles personīgai lietošanai ceļojuma laikā. Tās man ir izrakstījis mans ārsts, un es pievienoju ārsta izziņu.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Zāļu nosaukums
Medicamento

Aktīvā viela
Principio activo

Deva
Dosis

Lietošanas mērķis
Para qué

Nombre y pasaporte

Médico y teléfono

Frases útiles

Busco una farmacia

Es meklēju aptieku

Necesito ver a un médico

Man vajadzīgs ārsts

Es mi medicación habitual

Šīs ir zāles, ko es lietoju regulāri

Soy alérgico a...

Man ir alerģija pret ...

Llevo cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Agencia Estatal del Medicamento de Letonia (ZVA); Servicio Nacional de Salud (NVD); Embajada de España en Riga; AEMPS; Ministerio de Sanidad