



Viaja a Lisboa sin olvidarte de nada

Lisboa está a una hora de vuelo y se entra con el DNI, pero sus cuevas empedradas resbalan, hay carteristas en los tranvías 28 y 15 y en urgencias pagas si no llamas antes al SNS 24.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor, uno por viajero. Sin visado, ETIAS ni registro EES para españoles
- ☐ Menores sin sus padres: su DNI y la autorización de salida de la Policía Nacional o la Guardia Civil
- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea de cada viajero, o el Certificado Provisional Sustitutorio
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil
- ☐ Foto del DNI y del pasaporte en la nube: con ella y la denuncia, el consulado agiliza el documento

Salud y medicamentos

- ☐ No se exige ninguna vacuna y el agua del grifo es potable. Para molestias leves, ve a la farmacia
- ☐ Salvo emergencia vital, llama antes al SNS 24 (808 24 24 24): te orientan y te derivan a urgencias
- ☐ Urgencias por tu cuenta y sin ingreso: desde 14 € más pruebas, hasta 40 €. La TSE no lo evita
- ☐ Urgencias públicas: Santa Maria y São José; niños, Dona Estefânia. La TSE no sirve en la privada
- ☐ Ansiolíticos, somníferos u opioides: lleva el certificado de la AEMPS, en su envase y con receta

En la maleta

- ☐ No necesitas adaptador: enchufes tipo C y F, a 230 V, como en España
- ☐ Calzado con buena suela: la calzada portuguesa resbala mucho con lluvia y en las bajadas
- ☐ Paraguas de otoño a primavera. En verano, gorra, crema y agua: hay olas de calor de más de 35 °C
- ☐ Mochila que puedas llevar por delante: el móvil y la cartera son el blanco en el tranvía 28
- ☐ Ropa que cubra los hombros para los Jerónimos, la catedral y las iglesias en uso

No lleves o declara en aduana

- ☐ 10.000 € o más en efectivo: decláralo si entras o sales desde un país de fuera de la UE
- ☐ Tabaco y alcohol para consumo propio: hasta 800 cigarrillos, 10 l de licores y 90 de vino
- ☐ Gas pimienta, porras, pistolas eléctricas y navajas de hoja de más de 10 cm: prohibidos
- ☐ Drogas: el consumo se multa y el tráfico se castiga con hasta 20 años de prisión
- ☐ Falsificaciones de marca: entre los productos prohibidos o restringidos en la aduana portuguesa

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la TSE no cubre la privada, la repatriación ni los robos
- ☐ Mira el relieve al reservar: los elevadores Glória, Bica, Lavra y Santa Justa siguen cerrados
- ☐ Compra en línea las entradas del Palacio da Pena y ve a Sintra en tren: su centro está cerrado a coches
- ☐ Si vas en coche, registra la matrícula para los peajes solo electrónicos antes de la autopista
- ☐ Apúntate al Registro de Viajeros de Exteriores y deja tu itinerario a alguien de confianza

Lo que solo pasa en Lisboa

Tarjeta Navegante

Cuesta 0,50 € y es individual. Viaje en metro o Carris, 1,90 €; billete de 24 horas, 7,25 €.

Droga falsa

En la Rua Augusta y el Rossio te ofrecerán hachís o cocaína, casi siempre falsos. No te pares.

Tranvías 28 y 15

Los más castigados por los carteristas. Súbete pronto o tarde, con la mochila por delante.

Alcohol para la calle

No se vende de 23:00 a 8:00 (de 0:00 los viernes, sábados y vísperas de festivo). Multas desde 150 €.

El «couvert»

El pan, las aceitunas o el queso que te ponen al sentarte se cobran si los tocas. Si no, pide que los retiren.

Tasa turística

4 € por persona y noche, hasta 7 noches. La cobra el alojamiento aparte del precio.





Los datos de mi viaje a Lisboa

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Lisboa

112	Emergencias: policía, ambulancia y bomberos
808 24 24 24	SNS 24: orientación médica y derivación a urgencias sin pagar la tasa
+351 917 267 402	Emergencia consular de España en Lisboa (solo urgencias graves)
+351 213 220 500	Consulado General de España en Lisboa (lunes a viernes, 9:00-14:00 y 15:30-17:30) · Rua do Salitre, 3

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Preciso de um médico	Presísu de un médicu
Llame a una ambulancia, por favor	Chame uma ambulância, por favor	Cháme uma ambulância, pur favór
¿Dónde está el hospital?	Onde fica o hospital?	Ónde fica u ospital
Tengo seguro de viaje	Tenho seguro de viagem	Táñu segúru de viáchein

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Registro de Viajeros, Embajada y Consulado General de España en Lisboa), AEMPS (viajar con medicamentos), SNS 24 y Entidade Reguladora da Saúde (tasas moderadoras), Autoridade Tributária e Aduaneira y Aeropuerto de Lisboa (aduanas), Metropolitano de Lisboa y Carris (tarifas 2026), Câmara Municipal de Lisboa (tasa turística y venta de alcohol) y Câmara Municipal de Sintra.