



Viaja a Londres sin olvidarte de nada

Londres está a dos horas, pero ya no es la UE: sin pasaporte y ETA no embarcas, el jamón y el queso se quedan en casa y las urgencias del NHS tienen horas de espera.

Documentación

- ☐ Pasaporte en vigor para toda la estancia: el DNI ya no sirve para entrar en el Reino Unido
- ☐ ETA aprobada (20 libras), una por viajero, también bebés: sin ella no te dejan embarcar
- ☐ Pide la ETA solo en la app UK ETA o en gov.uk, 3 días laborables antes: otras webs cobran de más
- ☐ Menor sin uno de sus padres: autorización del otro progenitor, traducida al inglés
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea: acceso al NHS, pero no a clínicas privadas ni a la repatriación
- ☐ Urgencias (A&E) con horas de espera: para dudas, llama al 111 y te dicen a dónde ir
- ☐ Lo leve (cortes, esguinces), mejor en un Urgent Treatment Centre sin cita
- ☐ Sustancias controladas: menos de 3 meses de tratamiento y carta del médico con dosis y fechas
- ☐ Medicación en su envase original, con informe en inglés; el autoinyector, en cabina

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo G (tres clavijas). El voltaje, 230 V, es el mismo que en España
- ☐ Paraguas y ropa por capas: llueve en cualquier mes y el tiempo cambia varias veces al día
- ☐ Tarjeta o móvil contactless: el autobús no acepta efectivo y muchos locales tampoco
- ☐ Bolso con cremallera, por delante: los robos de móviles y carteras son lo más habitual
- ☐ Tarjeta de alergias en inglés: los restaurantes deben informarte de los 14 alérgenos

No lleves o declara en aduana

- ☐ Jamón, embutidos, carne y lácteos de la UE: se requisan y la multa llega a 5.000 libras
- ☐ 10.000 libras o más en efectivo (o su equivalente en euros): decláralas al entrar
- ☐ Cupo por persona: por ejemplo, 18 litros de vino, 4 de licores y 200 cigarrillos
- ☐ Navajas: en la calle solo plegables, sin bloqueo y con hoja de hasta 7,6 cm
- ☐ Cannabis y cualquier otra droga, también las «blandas»: su posesión es delito

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: en Londres una consulta privada cuesta 150-200 libras
- ☐ Revisa tu tarifa móvil: desde el Brexit el roaming ya no está garantizado
- ☐ Activa la localización y el borrado remoto del móvil por si te lo roban
- ☐ Reserva en línea Torre de Londres, London Eye y Sky Garden (gratis): se agotan
- ☐ Deja copia de tu documentación y tu itinerario a alguien de confianza en España

Lo que solo pasa en Londres

Mira a la derecha

Se conduce por la izquierda: al cruzar, haz caso al «Look right» pintado en el suelo.

Escaleras mecánicas

En el metro, quieto a la derecha y la izquierda libre. Colarse en una cola está muy mal visto.

Contactless

Paga metro y bus con la misma tarjeta o móvil al entrar y al salir: así se aplica el tope diario.

Patinetes

Solo son legales en la calle los de alquiler autorizados. Los particulares están prohibidos.

Phone snatching

Ladrones en bici o patinete arrancan el móvil junto al bordillo. Úsalo pegado a un escaparate.

Minicabs

Nunca subas a un coche que te ofrezcan en la calle sin reserva: black cab o una app.





Los datos de mi viaje a Londres

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Londres

999 o 112

Emergencias: policía, ambulancia y bomberos

111

NHS 111: consultas médicas no urgentes, gratis y 24 h

101

Policía, asuntos no urgentes (por ejemplo, denunciar un robo ya ocurrido)

+44 7712 764 151

Emergencia consular 24 h del Consulado General de España en Londres (solo urgencias graves)

+44 20 7589 8989

Consulado General de España en Londres (horario de oficina) · 20 Draycott Place, metro Sloane Square

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada y Consulado General de España en Londres), Gobierno del Reino Unido (GOV.UK y Home Office: ETA, aduanas, efectivo y medicamentos controlados), Autoridad de Sanidad Portuaria de Dover, NHS, policía del Reino Unido, Transport for London, Ayuntamiento de Londres (GLA) y Visit London.

