



Viaja a Malasia sin olvidarte de nada

Malasia es fácil y se habla inglés, pero exige la tarjeta digital de llegada MDAC, sus leyes de drogas son durísimas y la sanidad para el turista es privada y cara.

Documentación

- ☐ Pasaporte con al menos 6 meses de validez a la llegada (el DNI no sirve). Sin visado para turismo hasta 3 meses
- ☐ Tarjeta MDAC, gratuita, en los 3 días previos a la llegada en imigresen-online.imi.gov.my
- ☐ En Sabah o Sarawak (Borneo), comprueba que te sellan el pasaporte: sin sello pueden retenerte al salir
- ☐ Billete de salida del país y reserva del alojamiento: te los pueden pedir en el control de inmigración
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias desde España. Pide cita en un Centro de Vacunación Internacional 4-6 semanas antes
- ☐ Dengue todo el año, sobre todo en ciudades: usa repelente de día y de noche
- ☐ Malaria en el interior y la selva de Borneo: si vas a dormir allí, consulta al médico la profilaxis
- ☐ Medicación para un máximo de 1 mes, en su envase original, con receta o informe médico en inglés
- ☐ Medicamentos con estupefacientes o psicotrópicos (codeína, somníferos, tranquilizantes): decláralos al llegar

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo G (tres clavijas rectangulares, como en el Reino Unido), a 240 V
- ☐ Repelente de mosquitos potente y ropa ligera de manga larga para el atardecer y la selva
- ☐ Ropa que cubra hombros y rodillas para mezquitas y templos, y calzado fácil de quitar
- ☐ Calcetines antisanguijuelas y calzado con buen agarre si haces trekking en la selva
- ☐ Licra o traje de baño de manga larga: en algunas playas hay medusas de caja

No lleves o declara en aduana

- ☐ Drogas en cualquier cantidad: cárcel durísima, y el tráfico puede castigarse con la pena de muerte
- ☐ Más del equivalente a 10.000 dólares en efectivo, al entrar o al salir, sin declarar
- ☐ Carne, plantas, semillas y frutas: la mayoría necesitan permiso de importación y debes declararlas
- ☐ Más de 1 litro de alcohol o 200 cigarrillos (225 g de tabaco) sin pagar impuestos
- ☐ Dagas, navajas automáticas, réplicas de armas y material considerado obsceno

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: los hospitales privados son caros y piden garantía de pago antes de ingresarte
- ☐ Para conducir o alquilar moto, saca el permiso internacional: se circula por la izquierda
- ☐ Monzón: de noviembre a marzo cierran casi todos los barcos y alojamientos de Perhentian y Redang
- ☐ ¿Costa este de Sabah? Lee las recomendaciones de Exteriores y viaja solo con agencias autorizadas
- ☐ Regístrate en el Registro de Viajeros de Exteriores y deja tu itinerario a alguien de confianza

Lo que solo pasa en Malasia

Tasa turística

Los extranjeros pagan 10 ringgit por habitación y noche en el alojamiento, aparte de la reserva.

Mano derecha

Da y recibe con la derecha, no señales con el índice y no toques la cabeza de nadie.

Propinas

No son habituales: muchos restaurantes y hoteles ya cobran un 10 % de servicio.

Macacos

En Batu Caves, Penang y Langkawi roban comida y muerden. Si te muerden, al hospital el mismo día.

Grab

La app de transporte funciona en todo el país y evita regateos. En aeropuertos, taxi con cupón de precio fijo.

Borneo aparte

Sabah y Sarawak tienen su propio control de inmigración, también en vuelos internos.





Los datos de mi viaje a Malasia

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Malasia

999	Policía y ambulancia
112	Emergencias desde el móvil
994	Bomberos
+60 12 389 3744	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves)
+60 3 2162 0261	Embajada de España en Kuala Lumpur (horario de oficina) · The Icon, East Wing, planta 12, Jalan 1/68F, junto a Jalan Tun Razak

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Saya perlukan doktor	Sá-ya per-lú-kan dók-tor
Llame a una ambulancia, por favor	Tolong panggil ambulans	Tó-long pán-guil ám-bu-lans
¿Dónde está el hospital?	Di mana hospital?	Di má-na hos-pi-tál
Tengo seguro de viaje	Saya ada insurans perjalanan	Sá-ya á-da in-sú-rans per-ya-lá-nan

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Kuala Lumpur), Departamento de Inmigración de Malasia (MDAC), Aduanas de Malasia (efectivo, franquicias y tasa turística), Ministerio de Sanidad de Malasia (medicamentos), Autoridad de Aviación Civil de Malasia (AIP GEN 1.3) y FCDO del Reino Unido (números de emergencia).