



# Viaja a Maldivas con tus medicamentos

Maldivas deja entrar tu medicación con receta, pero limita la cantidad y controla mucho los opioides, ansiolíticos y somníferos. Su ley de drogas, endurecida en 2026, castiga con dureza cualquier sustancia no autorizada.

## Qué dicen las normas en Maldivas

- ☐ Lleva receta médica de cada medicamento. Para uso personal se admite hasta 90 días de tratamiento, o hasta 6 meses si añades un informe con el historial de tu enfermedad.
- ☐ La receta no debe tener más de 3 meses e incluir tu nombre y dirección, la fecha, el motivo, el medicamento, la forma, la dosis y la duración del tratamiento, y el nombre, número de colegiado, firma y sello del médico.
- ☐ Medicamentos controlados (morfina, codeína, oxicodona, metilfenidato, diazepam, alprazolam, zolpidem): hasta 30 días de tratamiento, o 90 en enfermedades crónicas. La MFDA exige su certificado antes de importarlos: escríbele con antelación.
- ☐ Los estupefacientes y psicotrópicos sin autorización están prohibidos. Desde 2026 la ley de drogas castiga incluso pequeñas cantidades con penas muy duras. No lleves cannabis, tampoco medicinal.
- ☐ Cada medicamento en su envase original, con la etiqueta a la vista, y la cantidad justa para tu viaje: la MFDA puede retener lo que pase de lo recetado.
- ☐ Llévalos tú, en el equipaje de mano. Maldivas no deja importar medicamentos por correo, así que no te los hagas enviar desde España.
- ☐ Al llegar, la aduana escanea el equipaje y puede pedirte que declares la medicación. Ten a mano la receta y el pasaporte.

### I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

| Medicine<br>Medicamento | Active ingredient<br>Principio activo | Dose<br>Dosis | Used for<br>Para qué |
|-------------------------|---------------------------------------|---------------|----------------------|
|                         |                                       |               |                      |
|                         |                                       |               |                      |
|                         |                                       |               |                      |
|                         |                                       |               |                      |
|                         |                                       |               |                      |
| Nombre y pasaporte      | Médico y teléfono                     |               |                      |

## Frases útiles

|                           |                               |
|---------------------------|-------------------------------|
| Busco una farmacia        | I'm looking for a pharmacy    |
| Necesito ver a un médico  | I need to see a doctor        |
| Es mi medicación habitual | This is my regular medication |
| Soy alérgico a...         | I'm allergic to...            |

**Llevar cada medicamento en su envase original**, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Autoridad de Alimentos y Medicamentos de Maldivas (MFDA); Aduanas de Maldivas y aeropuerto Velana; Alta Comisión de Maldivas en el Reino Unido; OMC