



Viaja a México sin olvidarte de nada

Compartimos idioma, pero el turista se atiende en la sanidad privada, que suele pedir depósito, y hay huracanes, dengue y una aduana muy estricta.

Documentación

- ☐ Pasaporte en vigor para toda la estancia (el DNI no sirve). Sin visado: el agente fija los días, hasta 180
- ☐ Billete de vuelta, reserva de alojamiento y prueba de medios económicos, por si los piden
- ☐ Antes de salir del control, comprueba los días autorizados en el sello o en el ticket del E-Gate
- ☐ Si entras por tierra, tramita la FMM en el puesto fronterizo o en la web del INM
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ No se exige ninguna vacuna. Consulta un Centro de Vacunación Internacional un mes antes
- ☐ Repelente con DEET o icaridina: dengue, zika y chikungunya aumentan de mayo a noviembre
- ☐ Solo agua embotellada y nada de hielo dudoso. Lleva suero oral y antidiarreico
- ☐ Medicación habitual en su envase original, con receta e informe médico
- ☐ Antigripales con pseudoefedrina y medicamentos con codeína pueden estar prohibidos: revisa el principio activo

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo A o B (clavijas planas, como en EE. UU.), a 127 V
- ☐ Protector solar biodegradable: obligatorio en cenotes y en muchos parques marinos
- ☐ Sombrero, gafas de sol y botella reutilizable: en la costa el calor aprieta casi todo el año
- ☐ Chubasquero ligero de mayo a octubre y algo de abrigo para las noches del altiplano
- ☐ Batería externa y linterna, por si una tormenta o un huracán te deja sin luz

No lleves o declara en aduana

- ☐ Vapeadores, cigarrillos electrónicos y sus líquidos: importación prohibida, se decomisan
- ☐ Armas y munición: delito grave, aunque sea una sola bala olvidada en la maleta
- ☐ Carne, embutidos, fruta, semillas y plantas sin declarar: pueden ser decomisados
- ☐ Más de 10.000 dólares en efectivo (o su equivalente en euros) sin declarar
- ☐ Tabaco y alcohol por encima de la franquicia: el exceso paga impuestos y multas altas

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con evacuación sanitaria: Exteriores lo considera imprescindible
- ☐ Contrátalo al reservar, sobre todo de junio a noviembre, temporada de huracanes
- ☐ Regístrate en el Registro de Viajeros de Exteriores para que puedan localizarte
- ☐ Avisa a tu banco, activa las alertas de la tarjeta y paga siempre en pesos, no en euros
- ☐ ¿Cancún o Riviera Maya? Paga el Visitax solo en la web oficial de Quintana Roo y guarda el QR
- ☐ Consulta en Exteriores las zonas de varios estados donde desaconseja viajar o pide precaución

Lo que solo pasa en México

Propinas

En restaurantes se deja entre el 10 % y el 15 %. Revisa la cuenta: a veces ya incluye el «servicio».

Cajeros

Usa los de dentro de bancos o centros comerciales: la clonación de tarjetas es frecuente.

Taxis

Usa los del hotel, los de sitio, los prepago del aeropuerto o apps. No pares taxis en la calle de noche.

Coche de alquiler

Contrata la responsabilidad civil de una aseguradora mexicana. Con heridos, pueden retener al conductor.

Secuestro virtual

Llamadas que fingen un secuestro o te piden no salir del hotel y pagar: cuelga y avisa al 911.

Alerta sísmica

En Ciudad de México suena por altavoces y en el móvil: sal a zona abierta o aléjate de las ventanas.





Los datos de mi viaje a México

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en México

911	Emergencias: policía, ambulancia y bomberos
078	Ángeles Verdes (Sectur): asistencia gratuita en carretera y ayuda al turista
+52 55 4246 8136	Emergencia consular 24 h del Consulado General de España en Ciudad de México (centro y sureste, incluida Quintana Roo)
+52 33 3116 4272	Emergencia consular 24 h del Consulado General de España en Guadalajara (occidente: Jalisco, Puerto Vallarta...)
+52 55 5280 4508	Consulado General de España en Ciudad de México (horario de oficina) · Galileo 114, Polanco

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, teléfonos de emergencia consular y Consulado General de España en Ciudad de México), Instituto Nacional de Migración (INM), Departamento de Estado y Embajada de EE. UU. en México (aduanas y medicamentos) y Cámara de Diputados de México.

