



Viaja a Mongolia sin olvidarte de nada

Mongolia es estepa, desierto y yurtas a cientos de kilómetros de un hospital: casi todo se recorre en 4x4 por pistas, se paga en efectivo y el clima va del calor del Gobi a los -40 °C del invierno.

Documentación

- ☐ Pasaporte con al menos 6 meses de validez desde la llegada (el DNI no sirve). Deja páginas libres si sigues a China o Rusia
- ☐ Sin visado para turismo hasta 30 días, hasta el 31 de diciembre de 2026. Para viajes en 2027, comprueba antes si se renueva
- ☐ Si necesitas visado (trabajo, estudios o más días), pídelo solo en la web oficial evisa.mn: desconfía de webs que cobran comisión
- ☐ Tienes que estar registrado en Inmigración: el hotel lo hace por ti; si te alojas por libre, regístrate tú en la Agencia de Inmigración
- ☐ La franja de hasta 100 km junto a la frontera (como el parque Altái Tavan Bogd) exige permiso de la Guardia de Fronteras: lo tramita tu agencia
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h en papel y sin conexión en el móvil, y foto del pasaporte guardada aparte

Salud y medicamentos

- ☐ No hay vacunas obligatorias desde España ni malaria. Pide cita en un Centro de Vacunación Internacional con un mes de margen
- ☐ Pregunta por la vacuna de la rabia: hay perros sueltos en ciudades y junto a las yurtas, y el tratamiento escasea fuera de la capital
- ☐ Medicación habitual con su receta y en envase original, en cantidad para tu uso: las farmacias venden sobre todo productos chinos y rusos
- ☐ El agua del grifo no es potable: bebe embotellada o hervida y evita la leche y el queso sin hervir o pasteurizar
- ☐ Peste: aparecen casos sueltos cada verano. No comas marmota, no toques roedores muertos y usa repelente contra pulgas y garrapatas
- ☐ Botiquín completo, porque en la estepa no hay farmacias: analgésico, antidiarreico, sales de rehidratación, tiritas y vendas

En la maleta

- ☐ Ropa por capas y abrigo también en verano: en la estepa y el Gobi las noches son frías
- ☐ Batería externa y linterna frontal: en los campamentos de yurtas la luz es solar y limitada
- ☐ Enchufes tipo C y E a 220 V, como en España: no necesitas adaptador
- ☐ Gafas de sol, crema solar alta y un buff para el polvo y las tormentas de arena del Gobi
- ☐ Mascarillas FFP2 de octubre a marzo: en invierno el aire de Ulán Bator está muy contaminado

No lleves o declara en aduana

- ☐ Más de 15 millones de tugriks en efectivo (o su equivalente en divisas) sin declarar
- ☐ Fósiles de dinosaurio: recogerlos, comprarlos o sacarlos del país está prohibido
- ☐ Antigüedades, piezas budistas y objetos históricos sin permiso oficial para sacarlos
- ☐ Drogas, cannabis incluido: su posesión está prohibida y se castiga con prisión
- ☐ Medicamentos sin receta o por encima del uso personal; sueros y antibióticos inyectables, prohibidos
- ☐ Animales protegidos o sus partes (pieles, cuernos, garras) sin permiso: multa y cárcel

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje con evacuación y repatriación: los hospitales pueden pedir el 80 % por adelantado
- ☐ Cambia en Ulán Bator los tugriks para toda la ruta: en la estepa casi no se aceptan tarjetas
- ☐ Mejor un 4x4 con conductor de una agencia registrada; si conduces, permiso internacional
- ☐ Mapas sin conexión y traductor con mongol: fuera de las ciudades no hay cobertura
- ☐ Insíbete en el Registro de Viajeros de Exteriores y deja tu itinerario a alguien de confianza

Lo que solo pasa en Mongolia

Pago en tugriks

Por ley se paga en moneda local: cambia en bancos o casas de cambio oficiales.

En la yurta

No pises el umbral, muévete en el sentido del reloj y acepta lo que te ofrezcan con la mano derecha.

Pasaporte original

Llévalo siempre encima: la policía no acepta copias y te pueden multar.

Fotos

Prohibido fotografiar a policías y militares. Con nómadas y en templos, pide permiso antes.

Taxis

Evita los coches sin distintivo: usa taxis con taxímetro, la app UBCab o pide el coche en el hotel.

Propinas

No son obligatorias, pero al final de un circuito se deja propina al conductor, al guía y al cocinero.





Los datos de mi viaje a Mongolia

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Mongolia

103	Ambulancia
102	Policía (también de tráfico)
101	Bomberos
+86 139 1146 1886	Emergencia consular 24 h del Consulado General de España en Pekín, que atiende también Mongolia
+86 10 6532 0780	Consulado General de España en Pekín (horario de oficina) · Sanlitun Dongsijie 9, Chaoyang

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Надад эмч хэрэгтэй	Nadad emch jeregtei
Llame a una ambulancia, por favor	Түргэн тусламж дуудаарай	Türquen tuslamch duudarai
¿Dónde está el hospital?	Эмнэлэг хаана байна вэ?	Emneleg jaan bain ve?
Tengo seguro de viaje	Би аяллын даатгалтай	Bi ayallin daatgaltai

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (teléfonos de emergencia consular, Embajada y Consulado General de España en Pekín), Agencia de Inmigración de Mongolia, Aduanas del aeropuerto internacional Chinggis Khaan y Foreign, Commonwealth & Development Office del Reino Unido.