



Viaja a Namibia con tus medicamentos

Namibia deja entrar un mes de tu medicación controlada si llevas la receta. Lleva todo el tratamiento desde España: fuera de las ciudades los centros de salud tienen pocos medios y a veces faltan medicamentos básicos.

Qué dicen las normas en Namibia

- ☐ Medicamentos controlados (listas 3 y 4 de Namibia): puedes entrar y salir con una cantidad razonable para un mes como máximo, solo para tu uso personal.
- ☐ Para ello necesitas la receta firmada por tu médico o un certificado de un farmacéutico que diga que te lo recetaron. Llévalo también en inglés, con tu nombre, el principio activo y la dosis.
- ☐ Más de un mes: la norma para viajeros no lo prevé. Si lo necesitas, consulta antes con el Consejo Regulador de Medicamentos de Namibia (NMRC).
- ☐ Las sustancias de la lista 5 solo se pueden tener con permiso del NMRC. Si tomas un estupefaciente o un psicotrópico, como morfina, oxicodona, metilfenidato o diazepam, pregunta antes al NMRC en qué lista está.
- ☐ El cannabis está prohibido. Las penas por drogas son duras e incluyen multas altas y largas condenas de cárcel.
- ☐ Cada medicamento en su envase original, en el equipaje de mano y con la receta o el informe médico a mano por si te los piden al llegar.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicine Medicamento	Active ingredient Principio activo	Dose Dosis	Used for Para qué

Nombre y pasaporte

Médico y teléfono

Frases útiles

Busco una farmacia

I'm looking for a pharmacy

Necesito ver a un médico

I need to see a doctor

Es mi medicación habitual

This is my regular medication

Soy alérgico a...

I'm allergic to...

Lleva cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ley de Medicamentos de Namibia (2003) y su Reglamento de 2008; Departamento de Estado de EE. UU.; FCDO del Reino Unido; Gobierno de Canadá