



Viaja a Noruega con tus medicamentos

Noruega no es de la UE, pero sí del EEE: desde España puedes entrar con hasta un año de tu medicación. Los estupefacientes, como analgésicos fuertes, somníferos o tranquilizantes, tienen un límite de 30 días.

Qué dicen las normas en Noruega

- ☐ Desde un país del EEE, como España, puedes entrar con hasta un año de tratamiento de cada medicamento, con o sin receta. Si llegas desde fuera del EEE, el límite es de tres meses.
- ☐ Tienes que poder demostrar que son para ti: lleva la receta, un informe médico o la etiqueta de la farmacia. Te pueden pedir también el tique de compra. Mejor cada uno en su envase original.
- ☐ Estupefacientes y psicótopos, como morfina, oxicodona, fentanilo, metilfenidato, zolpidem, diazepam o alprazolam: hasta 30 días de tratamiento, recetados a tu nombre y con un documento que indique la dosis.
- ☐ Si vives en España, también te sirve el certificado Schengen. La AEMPS expide el certificado para salir de España con estupefacientes o psicótopos: pídelo por correo electrónico con al menos 10 días de antelación. Cubre hasta 30 días.
- ☐ Más de 30 días de estupefacientes: pide permiso a la Agencia Noruega del Medicamento (DMP), con informe médico. El permiso llega por correo postal, así que solicítalo con mucha antelación.
- ☐ Los productos de CBD hechos con extractos de cannabis cuentan como estupefacientes, aunque sean legales donde los compraste. Los medicamentos con sustancias dopantes, hasta 30 días.
- ☐ Al llegar, si llevas estupefacientes, pasa por el canal rojo («goods to declare»). Una receta española no sirve en Noruega para los que crean dependencia, y en la farmacia pagarás los medicamentos enteros.

Jeg har med meg disse legemidlene til eget bruk under reisen. De er foreskrevet av legen min, og jeg legger ved legeerklæringen.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Legemiddel Medicamento	Virkestoff Principio activo	Dose Dosis	Bruksområde Para qué
.....			
.....			
.....			
.....			
Nombre y pasaporte		Médico y teléfono	

Frases útiles

Busco una farmacia	Jeg leter etter et apotek
Necesito ver a un médico	Jeg trenger å se en lege
Es mi medicación habitual	Dette er medisinen jeg bruker fast
Soy alérgico a...	Jeg er allergisk mot ...

Llevo cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Agencia Noruega del Medicamento (DMP); Aduanas de Noruega (Tolletaten); Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios (AEMPS); Embajada de España en Oslo