



Viaja a Nueva Zelanda con tus medicamentos

Nueva Zelanda deja entrar hasta 3 meses de tu medicación con receta o carta de tu médico. Muchos fármacos habituales, como codeína, tramadol o diazepam, son drogas controladas: solo un mes y siempre declarados.

Qué dicen las normas en Nueva Zelanda

- ☐ Medicamentos con receta: hasta 3 meses de tratamiento (6 meses de anticonceptivos orales). Si llevas más, o no son tuyos ni de un familiar, decláralos al llegar.
- ☐ Lleva una copia de la receta o una carta de tu médico, mejor en inglés, que diga que estás en tratamiento con ese medicamento. Para drogas controladas, la carta debe indicar también su nombre y su concentración.
- ☐ Drogas controladas, como morfina, oxicodona, fentanilo, codeína, tramadol, metilfenidato, lisdexanfetamina, benzodiacepinas (diazepam, alprazolam), zopiclona o zolpidem: máximo un mes de tratamiento.
- ☐ Todo medicamento con pseudoefedrina, presente en algunos antigripales, es droga controlada: llévalo en el equipaje de mano y solo para ti, nunca para amigos o familiares.
- ☐ Prohibidos para uso personal: productos con CBD y extractos de cáñamo, como el aceite de cáñamo. Los remedios tradicionales o de herbolario se declaran siempre.
- ☐ Cada medicamento en su envase original con su etiqueta. No te envíes medicación por correo: hace falta receta de un médico neozelandés y las drogas controladas no se admiten.
- ☐ Declara siempre las drogas controladas en la New Zealand Traveller Declaration, sea cual sea la cantidad. Si dudas, decláralo: no declarar algo prohibido puede llevar a tu detención.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicine Medicamento	Active ingredient Principio activo	Dose Dosis	Used for Para qué
Nombre y pasaporte	Médico y teléfono		

Frases útiles

Busco una farmacia	I'm looking for a pharmacy
Necesito ver a un médico	I need to see a doctor
Es mi medicación habitual	This is my regular medication
Soy alérgico a...	I'm allergic to...

Llevar cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: New Zealand Customs Service (medicamentos y declaración de viajero); Medsafe; Medicines Control del Ministerio de Sanidad de Nueva Zelanda