



Viaja a Omán sin olvidarte de nada

Exteriores aconseja aplazar el viaje por el conflicto regional. Omán exige seguro médico para entrar sin visado y los wadis se convierten en torrentes en minutos.

Documentación

- ☐ Pasaporte con al menos 6 meses de validez (el DNI no sirve). Sin visado para turismo hasta 14 días, que no se pueden ampliar
- ☐ Para entrar sin visado: billete de vuelta o de salida, reserva de hotel confirmada y medios económicos suficientes
- ☐ Seguro médico en vigor, requisito de la exención: certificado de la póliza en papel y en el móvil
- ☐ Más de 14 días: pide antes el visado electrónico de turista, solo en la web de la Policía Real (evisa.rop.gov.om)
- ☐ Para conducir, permiso internacional junto al carné español, que solo vale 3 meses

Salud y medicamentos

- ☐ Psicotrópicos y fármacos controlados: aprobación previa del Ministerio de Sanidad omaní, y solo para 1 mes
- ☐ Receta o informe médico de menos de 6 meses, a tu nombre, y cada medicamento en su envase original
- ☐ Sin vacunas obligatorias desde España; fiebre amarilla solo si llegas de un país con riesgo o has hecho escala en él
- ☐ Dengue y posible malaria esporádica: usa repelente y, si tienes fiebre al volver, cuéntale a tu médico dónde has estado
- ☐ De abril a septiembre se superan los 45 °C: bebe a menudo y evita caminar de 11:00 a 16:00

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo G (tres clavijas, como en el Reino Unido), a 240 V
- ☐ Ropa que cubra hombros y rodillas; pañuelo para el pelo si eres mujer y visitas la Gran Mezquita
- ☐ Calzado de agua y bolsa estanca: en Wadi Shab hay tramos que se pasan nadando
- ☐ Camiseta y pantalón hasta la rodilla para bañarte en wadis cerca de pueblos: el bañador, solo en playa o piscina
- ☐ Forro polar para las noches de invierno en Jebel Shams o en un campamento del desierto

No lleves o declara en aduana

- ☐ Cigarrillos electrónicos: importarlos y usarlos es ilegal en Omán. No los metas en la maleta
- ☐ Drones: volar sin licencia se castiga con un mínimo de 3 años de prisión
- ☐ Cualquier droga: tolerancia cero, con penas de hasta cadena perpetua
- ☐ 6.000 rials (unos 14.000 €) o más en efectivo sin declarar, al entrar o al salir del país
- ☐ Más de 2 litros de alcohol: solo pueden entrarlo los no musulmanes mayores de 21 años

Antes de salir de casa

- ☐ Exteriores aconseja aplazar el viaje y considera todo el país de riesgo: revisa su recomendación antes de reservar
- ☐ Comprueba que tu seguro de viaje no excluye Omán ni los conflictos armados, y que incluye repatriación
- ☐ El turista paga toda la sanidad y los hospitales privados piden garantía de pago
- ☐ Inscríbete en el Registro de Viajeros de Exteriores para que la embajada pueda localizarte en una emergencia
- ☐ Reserva un 4x4 si vas a Jebel Akhdar y revisa que el seguro del alquiler cubra las pistas de tierra

Lo que solo pasa en Omán

Riadas en los wadis

Una tormenta lejana convierte un cauce seco en un torrente en minutos. Nunca lo cruces con el coche.

Musandam

Está frente a Irán y ha sufrido ataques con drones en 2026: mientras dure el conflicto, mejor no ir.

Multas y salida

Con multas de tráfico pendientes no puedes salir del país: págalas antes de ir al aeropuerto.

Fotos

Pide permiso antes de fotografiar a alguien y no fotografíes puertos, bases ni edificios oficiales.

Camellos en la carretera

Cruzan sin aviso, sobre todo de noche y fuera de Mascate. Evita conducir de noche por el interior.

Ramadán

De día no se come, bebe ni fuma en público. En 2027 cae, aproximadamente, entre febrero y marzo.





Los datos de mi viaje a Omán

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Omán

9999

Emergencias: policía, ambulancia y bomberos

+968 9947 3370

Emergencia consular 24 h de España (solo urgencias graves)

+968 2469 1101

Embajada de España en Mascate (horario de oficina) · Way 2834, House 2573, Shatti Al Qurm

Frases para una urgencia

Necesito un médico	أحتاج إلى طبيب	Ahtaj ila tabib
Llame a una ambulancia, por favor	اتصل بالإسعاف من فضلك	Ittasil bil-is'af, min fadlak
¿Dónde está el hospital?	أين المستشفى؟	Ayna al-mustashfa?
Tengo seguro de viaje	لدي تأمين سفر	Ladayya ta'min safar

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Mascate), Policía Real de Omán (exención de visado y visado electrónico), Ministerio de Sanidad de Omán (medicamentos) y Departamento de Estado de EE. UU. (emergencias y multas de tráfico).