

Omán exige receta o informe médico para entrar con medicamentos y autorización previa para los estupefacientes y psicotrópicos. Las leyes antidroga son durísimas, incluso con cantidades mínimas.

- ☐ Con cualquier medicamento con receta, lleva un informe médico que explique el tratamiento. Para tu uso personal puedes entrar hasta tres meses de tratamiento.
- ☐ Controlados: los estupefacientes y psicotrópicos, como morfina, codeína, oxicodona, fentanilo, diazepam, alprazolam, zolpidem o metilfenidato. Pide antes una autorización al Ministerio de Sanidad de Omán, con bastante antelación al viaje.
- ☐ Para los controlados, lleva la receta a tu nombre o un informe médico sellado de los últimos 6 meses, con el diagnóstico, el principio activo, la forma, la dosis y la duración del tratamiento, más copia del pasaporte, tu alojamiento y un teléfono.
- ☐ Cantidad máxima de los controlados: un mes de tratamiento o los días de tu estancia, lo que sea menor. Lo que sobre se destruye bajo control del Departamento de Control de Medicamentos.
- ☐ Si te quedas sin medicación, tendrás que ir a un médico con licencia en Omán. En las farmacias no se venden medicamentos sin receta.
- ☐ Lléalos en el equipaje de mano y en su envase original. Los aeropuertos omaníes avisan de que, sin receta, la policía puede retrasarte y requisarlos.
- ☐ Prohibidos: las drogas, sin distinción entre blandas y duras, y los cigarrillos electrónicos. Hasta los restos cuentan, también en tránsito, y las penas llegan a la cadena perpetua o la pena de muerte.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

اسم الدواء Medicamento	المادة الفعالة Principio activo	الجرعة Dosis	دواعي الاستعمال Para qué
Nombre y pasaporte		Médico y teléfono	

Busco una farmacia	أبحث عن صيدلية	<i>abḥath ‘an ṣaydaliyya</i>
Necesito un médico	أحتاج إلى طبيب	<i>aḥtāj ilā ṭabīb</i>
Es mi medicación habitual	هذا دوائي المعتاد	<i>hādhā dawā’ī al-mu’tād</i>
Soy alérgico a...	عندي حساسية من ...	<i>‘indī ḥasāsiyya min ...</i>

Lleva cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Sanidad de Omán y su Departamento de Control de Medicamentos; Aeropuertos de Omán; Exteriores de España (Embajada en Mascate); FCDO del Reino Unido; Smartraveller