

Viaja a Países Bajos sin olvidarte de nada

Países Bajos está cerca y te basta el DNI, pero se mueve en bici y con tarjeta: carriles bici por todas partes, canales sin barandilla, sitios que no aceptan efectivo y una sanidad que empieza por el médico de familia.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor durante todo el viaje. Sin visado: ETIAS y EES no se aplican a los ciudadanos de la UE
- ☐ Llévalo encima: desde octubre de 2026 hay controles móviles cerca de las fronteras con Bélgica y Alemania
- ☐ Menores sin uno de sus padres: su DNI y la autorización de salida firmada en la Policía Nacional o la Guardia Civil
- ☐ Carné de conducir español: es válido y no necesitas permiso internacional para alquilar coche
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea y DNI: te atienden en la sanidad pública neerlandesa como a un residente
- ☐ Todo pasa por el médico de familia (huisarts). De noche y en fin de semana, médico de guardia (huisartsenpost)
- ☐ Somníferos, analgésicos fuertes, fármacos para el TDAH o cannabis medicinal: viaja con el certificado Schengen
- ☐ Medicación para todo el viaje, en su envase original y con informe médico: muchos fármacos exigen receta
- ☐ El dentista para adultos queda fuera de la sanidad pública: pagarás la factura entera

En la maleta

- ☐ Enchufes tipo C y F a 230 V, como en España: no necesitas adaptador
- ☐ Chubasquero y ropa por capas: llueve y sopla viento todo el año, y con ese viento el paraguas dura poco
- ☐ Tarjeta de débito y pago con el móvil: muchos sitios son «pin only» y algunos rechazan la de crédito
- ☐ Calzado plano y cómodo para adoquines, puentes y escaleras muy empinadas en casas y hoteles antiguos
- ☐ Bolso con cremallera, por delante: hay carteristas en estaciones, trenes y tranvías de Ámsterdam

No lleves o declara en aduana

- ☐ Cannabis, setas o trufas de vuelta: aunque allí se toleren, sacarlos del país o subirlos al avión es delito
- ☐ 10.000 € o más en efectivo: decláralos antes de salir de España (modelo S1). Al llegar, la aduana te puede preguntar
- ☐ Medicamentos controlados sin su certificado, y nada de enviarte medicinas por correo: la aduana las retiene
- ☐ Armas, armas simuladas, spray de pimienta y munición: prohibidos en el equipaje
- ☐ Drogas compradas en la calle: son ilegales, suelen estar adulteradas y llevarlas es delito

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la TSE no paga clínicas privadas, repatriación, robos ni daños que causes en bici
- ☐ Pide la Tarjeta Sanitaria Europea si no la tienes o ha caducado; si no llega a tiempo, el certificado provisional sustitutorio
- ☐ Reserva por internet Keukenhof, la Casa de Ana Frank y los grandes museos: las entradas van con hora y se agotan
- ☐ Comprueba que tu tarjeta o tu móvil pagan sin contacto: es tu billete de tren, tranvía, metro y bus con OVpay
- ☐ Si vas en coche, mira las zonas de bajas emisiones de tu ruta: Ámsterdam, La Haya y Utrecht las controlan por matrícula

Lo que solo pasa en Países Bajos

Carril bici

Suele ser rojizo y no se pisa. Mira a los dos lados antes de cruzarlo: es el golpe más típico del turista.

Coffeeshops

El cannabis se tolera, no es legal. En Maastricht y otras zonas del sur no venden a turistas.

Bici de alquiler

Muchas frenan pedaleando hacia atrás. Nada de móvil en la mano y luces de noche: se multa.

Mar del Norte

Agua fría y corrientes: báñate con socorrista. En el Wadden, camina por el fondo marino solo con guía.

Ficha al salir

Con OVpay ficha al subir y al bajar con la misma tarjeta. Si olvidas salir, te cobran de más.

Falsos policías

Si alguien de paisano pide ver tu cartera o tus tarjetas, no lo hagas: la policía de verdad no lo pide.

Los datos de mi viaje a Países Bajos

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Países Bajos

112	Emergencias: policía, ambulancia y bomberos (atienden en inglés)
0900 8844	Policía, asuntos no urgentes y denuncias (desde un móvil extranjero, +31 343 578 844)
+31 6 52 66 50 78	Emergencia consular 24 h de España en Países Bajos (solo urgencias graves)
+31 20 620 38 11	Consulado General de España en Ámsterdam (horario de oficina) · Frederiksplein 34
+31 70 302 49 99	Embajada de España en La Haya (horario de oficina, sin sección consular) · Lange Voorhout 50

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Ik heb een dokter nodig	<i>Ik jep en dók-ter nó-dij</i>
Llame a una ambulancia, por favor	Bel een ambulance, alstublieft	<i>Bel en am-bu-lán-se, als-tu-blíft</i>
¿Dónde está el hospital?	Waar is het ziekenhuis?	<i>Uar is jet sí-ken-jáis</i>
Tengo seguro de viaje	Ik heb een reisverzekering	<i>Ik jep en réis-fer-sé-ke-ring</i>

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada de España en La Haya y Consulado General en Ámsterdam), Gobierno de Países Bajos (Netherlands Worldwide: medicamentos y efectivo), Aduanas de Países Bajos (Douane), Real Marechaussee, Policía de Países Bajos, NS (OVpay), Aeropuerto de Schiphol y Agencia Tributaria (modelo S1).