



Viaja a Países Bajos con tus medicamentos

Países Bajos es de la UE y del espacio Schengen: la mayoría de los medicamentos entran sin trámites si son para tu uso. Los que están en la Ley del Opio (Opiumwet), como somníferos o analgésicos fuertes, necesitan certificado.

Qué dicen las normas en Países Bajos

- ☐ Medicamentos normales: no hay restricciones si son para tu uso personal. Llévalos en su envase original y con la receta o un informe médico con el principio activo y la dosis, para demostrar que son tuyos.
- ☐ Necesitan certificado los de las listas I y II de la Opiumwet: analgésicos fuertes (morfina, oxicodona, fentanilo), medicación para el TDAH (metilfenidato), somníferos y ansiolíticos (diazepam, oxazepam) y el cannabis medicinal.
- ☐ Desde España, ese certificado es el certificado Schengen de la AEMPS: pídelo por correo electrónico con la solicitud firmada y un informe médico sellado con la dosis diaria y la cantidad total, al menos 10 días antes del viaje. En Países Bajos vale 30 días.
- ☐ Llévalos en el equipaje de mano, con el certificado o la receta. Si solo haces escala en un aeropuerto neerlandés, lleva también el certificado: la aduana (Douane) puede pedirte.
- ☐ Está prohibido que te envíen medicamentos por correo a Países Bajos. Lleva tu medicación para todo el viaje.
- ☐ Las farmacias (apotheek) aceptan en principio recetas de otro país de la UE, pero dispensan con las normas neerlandesas y pueden negarse. Lleva la receta en papel con el principio activo, no solo la marca.
- ☐ Allí todo pasa por el médico de familia (huisarts) y los antibióticos se recetan mucho menos que en España. Con un informe médico español, un médico local puede recetarte un medicamento equivalente.

Ik heb deze medicijnen bij me voor eigen gebruik tijdens de reis. Mijn arts heeft ze voorgeschreven en ik voeg het medisch verslag bij.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicijn Medicamento	Werkzame stof Principio activo	Dosering Dosis	Waarvoor Para qué
.....			
.....			
.....			
.....			
Nombre y pasaporte		Médico y teléfono	

Frases útiles

Busco una farmacia	Ik zoek een apotheek
Necesito ver a un médico	Ik moet naar een dokter
Es mi medicación habitual	Dit is mijn vaste medicatie
Soy alérgico a...	Ik ben allergisch voor ...

Llevar cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Gobierno de los Países Bajos (Rijksoverheid y NetherlandsWorldwide); Embajada de España en La Haya; AEMPS; Colegio de Farmacéuticos neerlandés (KNMP)