



Viaja a Paraguay sin olvidarte de nada

Paraguay es barato y poco turístico, pero la sanidad pública es deficiente, el dengue es endémico y en verano se superan los 40 °C. Y al salir del país te pedirán el comprobante de entrada.

Documentación

- ☐ Pasaporte con al menos 3 meses de validez (el DNI no sirve). Sin visado para turismo hasta 90 días
- ☐ Pide al llegar el comprobante de entrada y guárdalo: si no lo presentas al salir, te multan y se paga en efectivo
- ☐ Si entras por tierra desde Brasil o Argentina, pasa por migración y sella la entrada
- ☐ Fiebre amarilla: certificado si llegas de zonas de riesgo de Brasil, Bolivia, Perú, Colombia o Guyana
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Vacuna de la fiebre amarilla recomendada por Exteriores: si es obligatoria, pónitela 10 días antes
- ☐ Pide cita en un Centro de Vacunación Internacional con un mes de antelación
- ☐ Repelente y manga larga: dengue, chikungunya y zika se transmiten por mosquito, sobre todo de noviembre a abril
- ☐ Bebe agua embotellada, sobre todo fuera de Asunción, y también para preparar el tereré
- ☐ Medicación habitual en su envase original, con receta o informe médico

En la maleta

- ☐ Enchufe tipo C a 220 V: los cargadores finos encajan; para clavijas gruesas tipo Schuko lleva adaptador
- ☐ Ropa ligera, gorra y botella reutilizable: de octubre a marzo son habituales los 38-40 °C con mucha humedad
- ☐ Algo de abrigo si vas de mayo a agosto: las noches son frescas y puede haber olas de frío
- ☐ Calzado cerrado y pantalón largo para el campo y el Chaco: hay serpientes venenosas en todo el país
- ☐ Chubasquero o paraguas plegable: las tormentas de verano son fuertes y pueden inundar calles

No lleves o declara en aduana

- ☐ Más de 9.999 dólares en efectivo (o su equivalente): hay que declararlos al entrar o salir del país
- ☐ Cualquier droga: el consumo y el tráfico se castigan en Paraguay con penas severas de prisión
- ☐ Paquetes o maletas de otras personas, sobre todo en las fronteras con Brasil y Argentina
- ☐ Compras de Ciudad del Este: Brasil y Argentina limitan lo que entra sin impuestos
- ☐ Medicamentos sin su envase original ni receta o informe médico que los justifique

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la Tarjeta Sanitaria Europea no sirve y los sanatorios privados cobran al paciente
- ☐ Lleva euros o dólares y cambia en casas de cambio oficiales: fuera de Asunción se paga en efectivo
- ☐ Revisa las recomendaciones de Exteriores: piden evitar los departamentos de Concepción y San Pedro
- ☐ Si vas al Chaco, organízalo con guía o en 4x4 y deja tu ruta a alguien: hay muy pocos servicios
- ☐ Inscríbete en el Registro de Viajeros de Exteriores y deja tu itinerario a alguien de confianza en España

Lo que solo pasa en Paraguay

Comprobante de entrada

Sin la boleta de ingreso no sales sin pagar multa. Guárdala con el pasaporte hasta el último día.

Ciudad del Este

Compra en tiendas conocidas y no te quedes por el centro cuando cierran los comercios, hacia las 17:00.

Tereré

Infusión de yerba mate con agua helada que se comparte en ronda. Si te lo ofrecen, es un gesto de confianza.

Transporte en Asunción

Los colectivos son lentos y con robos: de noche, mejor taxi o apps como Bolt o Uber.

Motochorros

Ladrones en moto que arrancan bolsos y móviles: no lleves el móvil en la mano junto a la calzada.

Carreteras

Un solo carril, poca luz y ganado suelto. Exteriores desaconseja conducir de noche.





Los datos de mi viaje a Paraguay

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Paraguay

911	Emergencias y policía
141 · 132	Emergencias médicas SEME, 24 h (desde móvil, 021 141) · Bomberos voluntarios
+595 971 174 170	Emergencia consular 24 h de la Embajada de España (solo urgencias graves)
+595 972 431 100	Embajada de España en Asunción (horario de oficina) · Eligio Ayala 1779, esq. Mayor Fleitas
+595 21 440 997	Secretaría de Emergencia Nacional (emergencias y catástrofes)

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Embajada de España en Asunción), Ministerio de Relaciones Exteriores de Paraguay y Ministerio de Salud Pública de Paraguay (DGVS, Resolución SG 268/2025).