



Viaja a París sin olvidarte de nada

París se visita con el DNI, pero allí pagas primero al médico y te devuelven solo una parte, hay carteristas a diario en el metro y las huelgas son frecuentes.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor, uno por viajero. Sin visado, ETIAS ni registro EES para españoles
- ☐ Hay controles en la frontera con España: lleva el documento aunque llegues en tren o en coche
- ☐ Menores sin sus padres: su DNI y la autorización de salida de la Policía Nacional o la Guardia Civil
- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea de cada viajero (o el Certificado Provisional Sustitutorio)
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ Sin vacunas obligatorias. Agua del grifo potable: en el restaurante pide gratis «une carafe d'eau»
- ☐ Con la TSE pagas la consulta (30 €) y te devuelven unos 19 €. Guarda la «feuille de soins»
- ☐ Cada día de ingreso cuesta 23 € que no se recuperan. La TSE no cubre clínicas privadas ni repatriación
- ☐ Ansiolíticos, somníferos u opioides: pide a la AEMPS el certificado para viajar con ellos
- ☐ Si no es grave, SOS Médecins va al hotel 24 h. Si lo es, llama al 15 o al 112 y avisa a tu seguro

En la maleta

- ☐ No necesitas adaptador: el enchufe es de tipo E, a 230 V, y los cargadores españoles encajan
- ☐ Paraguas todo el año. En invierno, abrigo y guantes; en verano, ropa ligera y gorra por el calor
- ☐ Calzado cómodo: se camina mucho y muchas estaciones de metro solo tienen escaleras
- ☐ Bolso con cremallera que lleves por delante: el móvil y la cartera son el blanco de los carteristas
- ☐ Ropa discreta para visitar Notre-Dame, el Sacré-Cœur y otras iglesias en uso

No lleves o declara en aduana

- ☐ 10.000 € o más en efectivo: decláralo en la aduana, también si viajas entre países de la UE
- ☐ Tabaco y alcohol para consumo propio: hasta 800 cigarrillos, 10 L de licores y 90 L de vino
- ☐ Falsificaciones de marcas: en Francia llevarlas es infracción aduanera, aunque sean para ti
- ☐ Cannabis: prohibido en Francia aunque en otro país sea legal; su consumo se multa en el acto
- ☐ Estupefacientes o psicótopos sin el certificado de la AEMPS o en más cantidad que tu tratamiento

Antes de salir de casa

- ☐ Seguro de viaje: la TSE no cubre sanidad privada, repatriación, regreso anticipado ni robos
- ☐ Reserva con hora el Louvre (cierra los martes), la torre Eiffel y Versalles (cierra los lunes)
- ☐ App de Île-de-France Mobilités: billetes en el móvil y aviso de huelgas y cortes la víspera
- ☐ En coche, París exige el distintivo Crit'Air: pídelo solo en la web oficial certificat-air.gouv.fr
- ☐ Pregunta al hotel por ascensor y aire acondicionado: muchos edificios antiguos no tienen

Lo que solo pasa en París

Billete de aeropuerto

El de metro no sirve para Charles de Gaulle ni Orly: necesitas el «Paris-Région Aéroports», de 14 €.

Carteristas

Línea 1, RER B y colas de monumentos. Ignora las firmas, los anillos «encontrados» y las pulseras de hilo.

Navigo Easy

Tarjeta de 2 € para cargar billetes (2,55 € metro, tren y RER) o el pase de un día Navigo Jour (12,30 €).

Bonjour primero

Saluda al entrar en tiendas y cafés. El servicio va incluido: la propina es solo un detalle.

Taxi con tarifa fija

Solo en la parada oficial: 56 o 65 € a Charles de Gaulle y 36 o 45 € a Orly, según la orilla del Sena.

Sin fumar al aire libre

Prohibido en parques, jardines, marquesinas de bus y cerca de colegios: multa desde 135 €.





Los datos de mi viaje a París

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en París

112	Emergencias europeas, también en inglés
15 · 17 · 18	SAMU (urgencias médicas) · Policía · Bomberos
+33 6 15 93 87 01	Emergencia consular del Consulado General de España (solo urgencias graves)
+33 1 44 29 40 00	Consulado General de España en París (lunes a viernes, 8:30-14:30) · 165 boulevard Malesherbes
+33 1 47 07 77 77	SOS Médecins Grand Paris: médico a domicilio u hotel, 24 h (también 3624, de pago)

Frases para una urgencia

Necesito un médico	J'ai besoin d'un médecin	Yé besuán dan medsán
Llame a una ambulancia, por favor	Appelez une ambulance, s'il vous plaît	Aplé ün ambülans, sil vu plé
¿Dónde está el hospital?	Où est l'hôpital ?	U e lopital
Tengo seguro de viaje	J'ai une assurance voyage	Yé ün asüráns vuayách

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Registro de Viajeros y Consulado General de España en París), AEMPS (viajar con medicamentos), Aduanas francesas (Ministerio de Economía y Service-Public), Île-de-France Mobilités, tarifas oficiales de taxi 2026, Ville de Paris (ZFE y espacios sin tabaco), Museo del Louvre y SOS Médecins Grand Paris.