



Viaja a Perú sin olvidarte de nada

Casi todo lo que atrae de Perú está en altura: el soroche es el primer riesgo. Las clínicas privadas se pagan al momento y las protestas pueden cortar carreteras y trenes.

Documentación

- ☐ Pasaporte con 6 meses de validez (el DNI no sirve). Sin visado para turismo hasta 90 días
- ☐ En avión, tu entrada queda en la TAM virtual: comprueba en la web de Migraciones que se registró
- ☐ Si entras por tierra (desde Bolivia), pide el sello de entrada: sin él tendrás problemas al salir
- ☐ Billete de salida de Perú: pueden pedirlo al entrar o al embarcar
- ☐ Copia del pasaporte siempre encima (en Lima y Callao hay estado de emergencia y controles)

Salud y medicamentos

- ☐ Mal de altura: Cusco está a 3.400 m y Puno a 3.800. Descansa el primer día y evita el alcohol
- ☐ Fiebre amarilla: vacúnate si vas a la selva (Iquitos, Puerto Maldonado, Manu), 10 días antes como mínimo
- ☐ Malaria en la selva: pregunta en un Centro de Vacunación Internacional, un mes antes, si necesitas profilaxis
- ☐ Dengue en el norte, Lima y la Amazonía: repelente con DEET o icaridina y manga larga al atardecer
- ☐ No bebas agua del grifo ni pidas hielo, y pela la fruta: los problemas de estómago son muy habituales

En la maleta

- ☐ Adaptador: en Perú hay enchufe tipo A y C a 220 V. Muchas tomas admiten la clavija europea, no todas
- ☐ Ropa por capas: en la sierra los días son soleados y las noches muy frías; en la selva hace calor húmedo
- ☐ Protector solar alto, gafas y gorro: la radiación en los Andes es de las más altas del mundo
- ☐ Calzado de trekking ya usado si haces el Camino Inca, el Salkantay o el Colca
- ☐ Chubasquero ligero de noviembre a abril: llueve casi a diario en los Andes y la selva

No lleves o declara en aduana

- ☐ Más de 10.000 dólares en efectivo (o su equivalente), al entrar o al salir, sin declarar
- ☐ Embutidos, fruta, semillas, plantas o animales sin permiso sanitario
- ☐ Objetos arqueológicos: prohibido sacarlos. Hasta las réplicas necesitan certificado del Ministerio de Cultura
- ☐ Hoja o mate de coca en la maleta de vuelta: en Perú es legal, pero su entrada en España está prohibida
- ☐ Paquetes de otras personas: el tráfico de drogas se castiga con 8 a 15 años de cárcel o más

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro: las clínicas privadas se pagan y una urgencia en la sierra o la selva acaba en Lima
- ☐ Comprueba que cubre trekking en altura, rescate y evacuación si subes de 4.000 m
- ☐ Compra las entradas de Machu Picchu solo en tuboleta.cultura.pe, con el pasaporte: la fecha no se puede cambiar
- ☐ Camino Inca: solo con agencia autorizada y permisos con meses de antelación. Cierra en febrero
- ☐ Inscríbete en el Registro de Viajeros de Exteriores y deja tu itinerario a alguien en España

Lo que solo pasa en Perú

Soroche

Dolor de cabeza y falta de aire son normales al llegar. Si empeoran, baja de altura y ve al médico.

Protestas y bloqueos

Pueden cortar carreteras, trenes y aeropuertos, sobre todo en Cusco y Puno. Evita las manifestaciones.

Dólares sí, euros no

Fuera de Lima casi no se cambian euros. Cambia en bancos o casas de cambio, nunca en la calle.

Nasca y ayahuasca

Exteriores desaconseja los sobrevuelos en avioneta de Nasca y el consumo de ayahuasca.

Taxis

No pares taxis en la calle: pídelos por aplicación o en el hotel, sobre todo en Lima y de noche.

Propinas

No son obligatorias, pero en los trekkings se da propina a guías y porteadores.





Los datos de mi viaje a Perú

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Perú

105	Policía Nacional
106	Ambulancia (SAMU)
116	Bomberos
+51 995 655 898	Emergencia consular 24 h del Consulado General de España en Lima (solo urgencias graves)
+51 1 513 7930	Consulado General de España en Lima (horario de oficina) · Calle Los Pinos 490, San Isidro

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje y Consulado General de España en Lima), Aduanas de Perú (SUNAT), Ministerio de Salud del Perú (SAMU) y Bomberos Voluntarios del Perú.

