



Viaja a Polonia con tus medicamentos

Polonia es de la UE y del espacio Schengen: entras con tu medicación habitual sin trámites hasta cinco envases de cada medicamento. Para estupefacientes y psicótopos, como la morfina o el metilfenidato, necesitas además un certificado de la AEMPS.

Qué dicen las normas en Polonia

- ☐ Sin autorización: hasta cinco envases, de los más pequeños, de cada medicamento para tu propio tratamiento. Lleva la receta o un informe de tu médico que diga que necesitas tomarlos.
- ☐ Llévalos tú, en el equipaje de mano, en su envase original y con el prospecto. No te los envíes por correo ni por mensajería: está prohibido.
- ☐ Estupefacientes y psicótopos, como morfina, oxicodona, fentanilo, tramadol, metilfenidato, alprazolam o diazepam: necesitas el certificado Schengen a tu nombre, expedido en tu país de residencia, uno por medicamento y para un máximo de 30 días de tratamiento.
- ☐ En España ese certificado lo da la AEMPS. Envía por correo electrónico la solicitud firmada, un informe médico sellado con la dosis diaria y la cantidad total, la receta, y copia del pasaporte y de los billetes, al menos 10 días antes.
- ☐ Si te quedas más de 30 días, la Inspección Farmacéutica polaca indica que veas a un médico en Polonia para seguir el tratamiento.
- ☐ En las farmacias (apteka) vale una receta en papel de otro país de la UE con todos los datos y la firma del médico, durante 30 días desde su fecha (7 días los antibióticos), y la receta electrónica de algunas comunidades. Pagas el precio entero y no sirven para estupefacientes ni psicótopos.
- ☐ Si te encuentras mal o tienes una reacción grave, llama al 112 o al 999. Antes de salir, comprueba también las normas de los países por los que hagas escala.

Przewożę te leki na własny użytek podczas podróży. Przepisał mi je mój lekarz, załączam zaświadczenie lekarskie.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Lek Medicamento	Substancja czynna Principio activo	Dawka Dosis	Zastosowanie Para qué

Nombre y pasaporte _____ Médico y teléfono _____

Frases útiles

Busco una farmacia

Szukam apteki

Necesito ver a un médico

Potrzebuję lekarza

Es mi medicación habitual

Przyjmuję ten lek na stałe

Soy alérgico a...

Jestem uczulony (uczulona) na ...

Llevar cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Inspección Farmacéutica Principal de Polonia (GIF); Administración Tributaria y Aduanera (KAS); Fondo Nacional de Salud (NFZ); AEMPS; Embajadas de España en Varsovia y de Polonia en Madrid