



Viaja a Portugal sin olvidarte de nada

Portugal está al lado y se entra con el DNI, pero las urgencias sin derivación se pagan, las islas dependen del avión y el Atlántico tiene corrientes fuertes.

Documentación

- ☐ DNI o pasaporte en vigor, uno por viajero. Sin visado, ETIAS ni registro EES para españoles
- ☐ Menores sin sus padres: su DNI y la autorización de salida de la Policía Nacional o la Guardia Civil
- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea de cada viajero, o el Certificado Provisional Sustitutorio
- ☐ Tu carné español es válido. En tu coche, lleva su documentación y el certificado del seguro
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil

Salud y medicamentos

- ☐ No hay vacunas obligatorias y el agua del grifo es potable en todo el país
- ☐ Antes de ir a urgencias llama a SNS 24 (808 24 24 24): si te derivan, no pagas la tasa moderadora
- ☐ Urgencias por tu cuenta y sin ingreso: tasa moderadora desde 14 € y hasta 40 € por episodio
- ☐ Hay dengue en Madeira: usa repelente y manga larga, también de día
- ☐ Ansiolíticos, somníferos u opioides: certificado de la AEMPS para viajar con ellos en Schengen

En la maleta

- ☐ Sin adaptador: enchufes de tipo C y F, a 230 V, como en España
- ☐ Calzado con buena suela: el empedrado y las cuestas de Lisboa y Oporto resbalan con lluvia
- ☐ Mochila por delante: en los tranvías 28 y 15 de Lisboa actúan grupos de carteristas
- ☐ Levadas de Madeira o rutas de las Azores: botas, chubasquero y frontal para los túneles
- ☐ En verano, crema solar, gorra y agua: el interior y el Alentejo superan a menudo los 35 °C

No lleves o declara en aduana

- ☐ Gas pimienta, pistolas eléctricas, porras y navajas de hoja de más de 10 cm: prohibidos
- ☐ Drogas: prohibido comprarlas o llevarlas; el tráfico se castiga con hasta 20 años de prisión
- ☐ Estupefacientes o psicótrópos sin certificado de la AEMPS o en más cantidad que tu tratamiento
- ☐ Tabaco y alcohol para consumo propio: hasta 800 cigarrillos, 10 l de licores y 90 de vino
- ☐ 10.000 € o más en efectivo: decláralo si entras o sales desde un país de fuera de la UE

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la TSE no cubre la privada, la repatriación ni el traslado desde las islas
- ☐ En coche, registra la matrícula antes de la autopista: EasyToll en la frontera o TollCard de CTT
- ☐ Madeira: reserva hora en SIMplifica para cada sendero clasificado (4,50 € los no residentes)
- ☐ De junio a septiembre, mira el riesgo de incendio del IPMA antes de una ruta
- ☐ ¿Surf, kitesurf o montaña? Comprueba que tu seguro de viaje incluye la actividad y el rescate

Lo que solo pasa en Portugal

El couvert

El pan, las aceitunas o el queso que te ponen al sentarte se pagan si los comes. Si no, pide que los retiren.

Fuego en verano

De junio a septiembre está prohibido hacer fuego y fumar en el bosque y en las carreteras que lo cruzan.

Propinas

No son obligatorias: lo habitual es redondear o dejar un 5-10 % si te han atendido bien.

Multas al momento

A los conductores no residentes la policía puede exigirles pagar en el acto las multas de tráfico.

Banderas en la playa

Bañarte con bandera roja o amarilla se multa. En el Atlántico, elige siempre playas vigiladas.

Cambio de hora

Una hora menos que en la España peninsular, en el continente y en Madeira. En las Azores, dos horas menos.





Los datos de mi viaje a Portugal

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)
Vuelta (nº y hora)
Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora
Nº de póliza
Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono
2. Nombre, dirección y teléfono
3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo
Alergias
Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre
Teléfono
Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia en Portugal

112	Emergencias: policía, ambulancia, bomberos y rescate
117	Aviso de incendio forestal
808 24 24 24	SNS 24, línea de salud 24 h: orientación médica y derivación a urgencias
+351 917 267 402	Emergencia consular del Consulado General de España en Lisboa (solo urgencias graves). Oporto: +351 965 386 547
+351 21 322 05 00	Consulado General de España en Lisboa (horario de oficina) · Rua do Salitre, 3

Frases para una urgencia

Necesito un médico	Preciso de um médico	Presízu dum médicu
Llame a una ambulancia, por favor	Chame uma ambulância, por favor	Sháme uma ambulância, pur favór
¿Dónde está el hospital?	Onde é o hospital?	Ónde é u oshpitál
Tengo seguro de viaje	Tenho seguro de viagem	Táñu segúru de viáyein

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, Embajada de España en Lisboa y Consulados Generales en Lisboa y Oporto), AEMPS (viajar con medicamentos), Entidad Reguladora de la Salud y SNS de Portugal (línea SNS 24 y tasas moderadoras), Ministerio de Administración Interna de Portugal (112 y 117), Diário da República (declaración de efectivo), CTT y Gobierno de Portugal (peajes para matrículas extranjeras), Gobierno Regional de Madeira (senderos) e IPMA (riesgo de incendio).