



Viaja al Reino Unido sin olvidarte de nada

El Reino Unido está al lado, pero ya no es la UE: necesitas pasaporte y ETA, no puedes llevar jamón ni queso y la Tarjeta Sanitaria Europea no cubre la sanidad privada ni la vuelta a España.

Documentación

- ☐ Pasaporte en vigor para toda la estancia: el DNI ya no sirve para entrar en el Reino Unido
- ☐ ETA aprobada antes de volar (20 libras), también para bebés y niños: sin ella no te dejan embarcar
- ☐ Pide la ETA solo en la app UK ETA o en gov.uk, con 3 días laborables de margen: otras webs cobran más
- ☐ Póliza del seguro de viaje y teléfono de asistencia 24 h, en papel y sin conexión en el móvil
- ☐ Fotocopia o foto del pasaporte y de la ETA, guardada aparte del original

Salud y medicamentos

- ☐ Tarjeta Sanitaria Europea: acceso al NHS como un residente, pero no a la sanidad privada ni a la repatriación
- ☐ Las recetas allí se pagan y tu medicamento puede no estar disponible: lleva la medicación de todo el viaje
- ☐ Medicamentos con sustancias controladas: máximo 3 meses y carta del médico con fechas, dosis y su firma
- ☐ Medicación en su envase original e informe médico en inglés (y el autoinyector, en el equipaje de mano)
- ☐ NHS 111 (gratis, 24 h) para dudas médicas no urgentes; el 999 o el 112, solo para emergencias

En la maleta

- ☐ Adaptador de enchufe tipo G (tres clavijas rectangulares). El voltaje, 230 V, es el mismo que en España
- ☐ Chubasquero y ropa por capas: puede llover en cualquier época y el tiempo cambia en minutos
- ☐ Tarjeta o móvil con pago sin contacto: muchos sitios no aceptan efectivo, ni los autobuses de Londres
- ☐ Para rutas por las Highlands, Snowdonia o el Distrito de los Lagos: ropa impermeable, mapa en papel y brújula
- ☐ Tarjeta de alergias en inglés si tienes alergias alimentarias

No lleves o declara en aduana

- ☐ Jamón, embutidos, carne y lácteos de la UE: prohibidos, con multas de hasta 5.000 libras (la leche infantil sí)
- ☐ 10.000 libras o más en efectivo (o su equivalente): hay que declararlas, también si se suman entre el grupo
- ☐ Alcohol y tabaco con cupo por persona: 18 litros de vino, 42 de cerveza, 4 de licores y 200 cigarrillos
- ☐ Navajas: en la calle solo plegables, sin bloqueo y con hoja de hasta 3 pulgadas (7,6 cm)
- ☐ Cannabis y cualquier otra droga, también las «blandas»: su posesión es delito

Antes de salir de casa

- ☐ Contrata el seguro de viaje: la Tarjeta Sanitaria Europea no cubre la sanidad privada ni la vuelta a España
- ☐ Revisa tu tarifa móvil: desde el Brexit el roaming en el Reino Unido ya no está garantizado
- ☐ Si vas a conducir por Londres, consulta en la web de TfL la Congestion Charge y la ULEZ
- ☐ Agosto en Edimburgo o Navidad y Fin de Año: reserva el alojamiento con mucha antelación
- ☐ Deja copia de tu documentación y tu itinerario a alguien de confianza en España

Lo que solo pasa en el Reino Unido

Por la izquierda

Se conduce por la izquierda: al cruzar, mira primero a la derecha. Los atropellos de turistas son frecuentes.

Metro y bus

En Londres, paga con la misma tarjeta o móvil al entrar y al salir. El autobús no admite efectivo.

Propinas

En restaurantes, un 10-12,5 % si la cuenta no incluye el «service charge». En la barra del pub, nada.

Colas

Hacer cola es casi sagrado y colarse está muy mal visto. En la escalera mecánica, quieto a la derecha.

Pubs

Se pide y se paga en la barra, y no se sirve tapa con la bebida. Las últimas rondas se avisan («last orders»).

Alquileres falsos

Desconfía de pisos muy baratos que piden transferencia previa: reserva en plataformas fiables.



Los datos de mi viaje al Reino Unido

Rellénalo antes de salir y llévalo en papel y en una foto en el móvil: funciona sin batería ni cobertura.

VUELOS

Ida (nº y hora)

Vuelta (nº y hora)

Aerolínea y localizador

SEGURO DE VIAJE

Aseguradora

Nº de póliza

Asistencia 24 h

ALOJAMIENTOS

1. Nombre, dirección y teléfono

2. Nombre, dirección y teléfono

3. Nombre, dirección y teléfono

DATOS MÉDICOS

Grupo sanguíneo

Alergias

Medicación habitual

CONTACTO EN ESPAÑA

Nombre

Teléfono

Banco (bloqueo de tarjetas)

Teléfonos de emergencia al Reino Unido

999 o 112

Emergencias: policía, ambulancia, bomberos, rescate de montaña y guardacostas

111

NHS 111: consultas médicas no urgentes, gratis y 24 h

+44 7712 764 151

Emergencia consular 24 h del Consulado General de España en Londres (solo urgencias graves)

+44 7801 371 704

Emergencia consular del Consulado General de España en Edimburgo (solo urgencias graves)

+44 7904 319 301

Emergencia consular del Consulado General de España en Mánchester (solo urgencias graves)

Antes de una urgencia médica, llama a la asistencia 24 h de tu seguro si tu situación lo permite: te indicará el centro adecuado y gestionará el pago. Este documento es orientativo y no sustituye la información oficial ni las condiciones de tu póliza. Las normas de entrada pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Ministerio de Asuntos Exteriores (recomendaciones de viaje, teléfonos de emergencia consular y Consulados Generales de España en Londres, Edimburgo y Mánchester), Gobierno del Reino Unido (GOV.UK: ETA, aduanas, efectivo, medicamentos y armas blancas), Home Office, NHS, policía del Reino Unido y Transport for London.