



Viaja al Reino Unido con tus medicamentos

El Reino Unido deja entrar hasta 3 meses de tu medicación con una carta de tu médico. Muchos fármacos habituales, como tramadol, pregabalina o diazepam, son sustancias controladas y van siempre contigo.

Qué dicen las normas en el Reino Unido

- ☐ Puedes entrar con hasta 3 meses de tratamiento. Lo que pase de esa cantidad se puede retirar en la frontera. Si te quedas más tiempo, necesitarás una receta de un médico británico allí.
- ☐ Lleva una carta de tu médico, en inglés, con tu nombre, las fechas del viaje, cada medicamento con su dosis, concentración, frecuencia y cantidad, y su firma y número de colegiado.
- ☐ Sustancias controladas, como tramadol, codeína, morfina, oxicodona, metilfenidato, lisdexanfetamina, pregabalina, gabapentina, diazepam, alprazolam o zolpidem: siempre en el equipaje de mano. Si no demuestras que te las han recetado, te las pueden retirar.
- ☐ Si por un motivo excepcional necesitas más de 3 meses de una sustancia controlada, pide una licencia personal al Home Office con un mes de antelación.
- ☐ Prohibidas sin licencia, que solo se concede para investigación u otros fines especiales: las sustancias de la lista 1, como el cannabis o el khat. El certificado Schengen que se expide en España no sustituye a esa licencia.
- ☐ Mejor cada medicamento en su envase original, con el nombre del fármaco a la vista, para que en la frontera se pueda comprobar qué contiene.
- ☐ Al llegar, ten la carta y la medicación a mano: te las pueden pedir. Si llevas algo con licencia, decláralo en el canal rojo o en el teléfono del punto rojo y enseña la licencia.

I am carrying these medicines for my personal use during the trip. They were prescribed by my doctor and I attach the medical report.

Llevo estos medicamentos para mi uso personal durante el viaje. Me los ha recetado mi médico y adjunto el informe médico.

Medicine Medicamento	Active ingredient Principio activo	Dose Dosis	Used for Para qué
Nombre y pasaporte	Médico y teléfono		

Frases útiles

Busco una farmacia	I'm looking for a pharmacy
Necesito ver a un médico	I need to see a doctor
Es mi medicación habitual	This is my regular medication
Soy alérgico a...	I'm allergic to...

Lleba cada medicamento en su envase original, con la receta o el informe médico (mejor en inglés), y repártelo entre el equipaje de mano y la maleta. Documento orientativo: no sustituye la información oficial, el consejo médico ni las condiciones de tu póliza. Las normas pueden cambiar: compruébalas antes de viajar. Fuentes: Home Office (licencias de sustancias controladas y lista de drogas controladas); GOV.UK (medicamentos al entrar o salir del Reino Unido); HMRC (aduanas)